

CYNLLUN GOFAL A THRINIAETH

Gall y cynllun hwn gael ei gwblhau yn y Gymraeg neu yn y Saesneg, neu yn rhannol yn y Gymraeg ac yn rhannol yn y Saesneg

This plan may be completed in either the Welsh or the English language, or partly in Welsh and partly in English

Adran 18 Mesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010 - Cynllun Gofal a Thriniaeth

Mae'r cynllun gofal a thriniaeth hwn wedi'i baratoi o dan adran 18 o Fesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010, ac

Dyma gynllun gofal a thriniaeth

*Enw'r claf
perthnasol*

*Cyfeiriad llawn
arferol y claf
perthnasol*

sy'n byw yn

Y cydlynnydd gofal sydd wedi paratoi'r cynllun gofal a thriniaeth hwn yw

*Enw'r
cydlynnydd gofal*

ac mae'r manylion cyswllt fel a ganlyn

*Rhif ffôn,
cyfeiriad a, lle
y bo'n briodol,
cyfeiriad e-bost
y cydlynnydd
gofal*

Mae'r cydlynnydd gofal wedi'i benodi gan, ac mae'n gweithredu ar ran,

*Enw'r Bwrdd
Iechyd Lleol neu'r
Awdurdod Lleol a
wnaeth benodi'r
cydlynnydd gofal*

Lluniwyd y cynllun hwn ar

a'r terfyn amser ar gyfer ei adolygu yw

*Y dyddiad pan luniwyd y
cynllun a'r terfyn amser
ar gyfer adolygu'r cynllun*

Fodd bynnag,

Enw'r claf perthnasol

gall y gofalwr/gofalwyr neu'r gofalwr/gofalwyr lleoli oedolion, ofyn am adolygiad o'r cynllun gofal hwn ar unrhyw adeg.

Mae'r rhan hon o'r cynllun gofal a thriniaeth yn nodi'r canlyniadau y mae'r ddarpariaeth o wasanaethau iechyd meddwl wedi'i chynllunio i'w cyflawni, manylion y gwasanaethau a ddarperir, a'r camau gweithredu sydd angen eu cymryd gyda'r nod o gyflawni'r canlyniadau hynny.

*Rhaid i'r canlyniadau bwriadedig sydd wedi'u cynnwys yn y rhan ganlynol o'r cynllun ymwneud ag **un neu fwy** o'r meysydd a restrir, a chynnwys esboniad o sut y mae pob canlyniad yn gysylltiedig â phob maes. Gellir hefyd gyflawni canlyniadau mewn meysydd eraill, a byddant yn ystyried unrhyw risgiau a nodwyd mewn perthynas â'r claf perthnasol. Dylai'r rhan hon o'r cynllun hefyd nodi manylion y gwasanaethau a ddarperir, neu'r camau gweithredu a gymerir, er mwyn cyflawni'r canlyniadau bwriadedig, gan gynnwys pryd y darperir y gwasanaethau neu pryd y cymerir y camau hynny a phwy fydd yn eu darparu a'u cymryd.*

Rhaid cytuno ar y canlyniadau i'w cyflawni mewn perthynas ag o leiaf un o'r meysydd canlynol:

Canlyniadau i'w cyflawni	Pa wasanaethau a ddarperir neu pa gamau a gymerir	Pryd	Gan bwy
a) llety			
b) addysg a hyfforddiant			
c) cyllid ac arian			
ch) triniaeth feddygol a mathau eraill o driniaeth, gan gynnwys ymyriadau seicolegol			

	Canlyniadau i'w cyflawni	Pa wasanaethau a ddarperir neu pa gamau a gymerir	Pryd	Gan bwy
<i>d) cyfrifoldebau rhieni neu ofalwyr</i>				
<i>dd) gofal personol a lles corfforol</i>				
<i>e) cymdeithasol, diwylliannol ac ysbrydol</i>				
<i>f) gwaith a galwedigaeth</i>				
<i>Rhaid cytuno ar ganlyniadau i'w cyflawni mewn perthynas â meysydd eraill hefyd</i>				

Gall y meddyliau, y teimladau neu'r ymddygiad canlynol ddangos bod yn mynd yn fwy sâl a bod angen i'r tîm gofal ddarparu help ychwanegol (weithiau caiff y rhain eu galw yn arwyddion o atglafychu):

Enw'r claf perthnasol

Os yw yn teimlo bod ei iechyd meddwl yn gwaethgu cymaint nes bod angen help neu gymorth ychwanegol arno/arni, dylid cymryd y camau canlynol (weithiau gelwir hyn yn gynllun argyfwng a rhaid iddo gynnwys manylion y gwasanaethau y dylid cysylltu â hwy):

Enw'r claf perthnasol

Dylid cofnodi unrhyw ofynion neu ddymuniadau sydd gan o ran iaith (gan gynnwys mewn perthynas â defnyddio'r iaith Gymraeg) yma:

Mae barn ar y cynllun gofal a thriniaeth hwn, y gwasanaethau iechyd meddwl a ddarperir ac unrhyw drefniadau ar gyfer y dyfodol y dylid eu hystyried fel a ganlyn:

Cofnodwch unrhyw safbwyntiau y mae'r claf perthnasol am eu cynnwys (gan gynnwys dymuniadau a theimladau o ran y gorffennol a'r presennol mewn perthynas â'r materion a gwmpesir gan y cynllun), a chynnwys unrhyw ddatganiadau am unrhyw drefniadau perthnasol ar gyfer y dyfodol. Os nad oes gan y claf unrhyw farn na datganiadau mewn perthynas â'r materion hyn, neu os na ellir

Enw'r claf perthnasol

* Mae wedi cytuno ar y cynllun gofal a thriniaeth hwn

ac mae wedi'i gofnodi'n unol ag adran 18(2) o Fesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010

** dilëwch fel y bo'n briodol (rhaid bod un, ond ddim mwy nag un, barn yn berthnasol)*

Enw'r claf perthnasol

* Nid yw cytuno ar y cynllun gofal a thriniaeth hwn ond mae'r canlyniadau wedi'u pennu gan y darparwr/darparwyr gwasanaeth iechyd meddwl wedi'u cofnodi'n unol ag adran 18(6) o Fesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010

Cyn belled ag sy'n ymarferol resymol, rhaid i'r darparwr/darparwyr gwasanaeth iechyd meddwl canlynol sicrhau y caiff y gwasanaethau iechyd meddwl a nodir yn y cynllun gofal a thriniaeth hwn eu darparu:

Nodwch enw'r Bwrdd Iechyd Lleol a'neu'r Awdurdod Lleol sy'n gyfrifol am ddarparu gwasanaethau iechyd meddwl eilaidd i'r claf perthnasol

Llofnod

Claf perthnasol

Gall y claf perthnasol lofnodi'r cynllun gofal a thriniaeth, os yw'n dymuno gwneud hynny

Llofnod

Cydlynnydd Gofal

Rhaid i'r cydlynnydd gofal lofnodi'r cynllun gofal a thiniaeth hwn

Dyddiad

Nodwch y dyddiad pan lofnodir y cynllun gofal a

