



Triniaethau Trafod

Os byddai'n well gennych lenwi'r holiadur hwn ar-lein, ewch i www.rcpsych.ac.uk/napt/data.htm a chliciwch ar AROLWG DEFNYDDIWR GWASANAETH
Enw defnyddiwr: audit 2010 Cyfrinair: napt

Côd y Gwasanaeth:

Mae'r côd hwn yn ein galluogi i nodi pa wasanaeth y buoch yn ei ddefnyddio. Ni fydd yn datgelu pwy ydych chi'n bersonol.

Ni fydd neb yn gwybod pwy ydych chi'n bersonol, ond drwy lenwi'r holiadur hwn bydd yn helpu eich gwasanaeth i gael adborth ynghylch a yw'n bodloni eich anghenion ai peidio.

Mae'r holiadur hwn yn rhan o Arolwg Cenedlaethol am driniaethau ar gyfer gorbryder ac iselder.

Mae'n holiadur byr sy'n cynnwys blychau ar gyfer ticio eich atebion a lle i ysgrifennu unrhyw sylwadau a allai fod gennych.

Os nad ydych eisiau ateb unrhyw un o'r cwestiynau, neu os ydych yn teimlo eu bod yn amherthnasol i chi, mae croeso i chi eu gadael yn wag.

Ar ôl gorffen, dychwelwch yr holiadur atom yn yr amlen **radbost** a ddarparwyd.

I gael mwy o wybodaeth am yr holiadur, darllenwch y daflen atodedig, ewch i'n gwefan: www.rcpsych.ac.uk/napt neu ffoniwch aelod o'r tîm Archwilio Cenedlaethol - 020 7977 4974.

Diolch am dreulio amser yn llenwi'n holiadur hwn

Trowch y dudalen

Triniaethau Trafod - Mynediad

Gan ystyried eich triniaeth gyfredol, ticiwch i nodi a ydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau isod:

		<i>Cytuno</i>	<i>Anghytuno</i>
1.	1.Cefais fy nghyfeirio at driniaeth drafod ar yr adeg gywir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Roedd yr amser y bu'n rhaid i mi aros cyn dechrau fy nhriniaeth trafod yn rhesymol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Cafodd fy apwyntiad ei drefnu ar ddiwrnod/ amser oedd yn addas i mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	4.Llwyddais i gyrraedd lleoliad fy apwyntiad yn eithaf didrafferth.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	4.Derbyniais ddigon o wybodaeth am fy nhriniaeth trafod cyn i'r driniaeth ddechrau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Os oeddech yn ANGHYTUNO ag unrhyw un o'r uchod NEU os hoffech ychwanegu unrhyw beth arall (e.e. am y lleoliad, y therapydd, ac ati), nodwch eich sylwadau isod:

Triniaethau Trafod - Canlyniadau

Gan ystyried eich triniaeth gyfredol, ticiwch i nodi a ydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau isod:

		<i>Cytuno</i>	<i>Anghytuno</i>
1.	1.Mae'r driniaeth drafod hon yn fy helpu i ddeall fy anawsterau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Rwyf yn derbyn y math priodol o help.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Rwyf yn cael y nifer cywir o sesiynau triniaeth drafod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	4.Os byddaf yn cael anawsterau tebyg yn y dyfodol, buaswn yn cymryd y driniaeth drafod hon eto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	4.Mae'r driniaeth drafod hon yn fy helpu i ymdopi â fy anawsterau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Os oeddech yn ANGHYTUNO ag unrhyw un o'r uchod NEU os hoffech ychwanegu unrhyw beth arall (e.e. am y lleoliad, y therapydd, ac ati), nodwch eich sylwadau isod:

PERTHYNAS GYDA'R THERAPYDD

(Os ydych yn derbyn Therapi Gwybyddol Ymddygiadol gyfrifiadurol ac yn teimlo nad yw'r cwestiynau'n berthnasol, nid oes angen i chi gwblhau'r adran hon)

Gan ystyried eich cyfarfod diwethaf, ticiwch i nodi i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau isod:

	<i>anghytuno'n gryf</i>	<i>anghytuno rhywfaint</i>	<i>anghytuno ychydig</i>	<i>dim barn</i>	<i>cytuno ychydig</i>	<i>cytuno rhywfaint</i>	<i>cytuno'n gryf</i>
1. Rydw i a fy therapydd yn cael trafferth cydweithio mewn partneriaeth.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 1.Rydw i a fy therapydd yn cytuno ar sut i weithio gyda'n gilydd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 1.Mae fy therapydd yn gefnogol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 1.Mae gennyf ffydd yn fy therapydd ac yn ei dechnegau / thechnegau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 1.Mae gan fy therapydd ffydd ynddo'i hun a'i dechnegau / thechnegau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Mae'r cwestiwn hwn wedi'i eirio'n negyddol ond mae'r gweddill wedi'u geirio'n gadarnhaol.

© Canolfan Ymchwil Gwasanaethau Seicolegol ac Ymddiriedolaeth System CORE

Mae deiliaid yr hawlfraint wedi cymeradwyo'r fformat diwygiedig hwn o 'ARM-5' (Mesur Perthynas Agnew)

Gwybodaeth Gefndirol

Ni fyddwn yn gallu eich adnabod ar sail y wybodaeth hon. Hoffem i chi lenwi'r adran hon er mwyn gweld a yw'r bobl sydd wedi ymateb i'r holiadur hwn yn cynrychioli eu poblogaeth leol.

1. Eich oed

18-24

35-44

55-64

75+

25-34

45-54

65-74

2. Eich rhyw

Gwryw

Benyw

Trawsrywiol

3. Eich grwp ethnig

Gwyn

Prydeinig

Gwyddelig

Unrhyw gefndir
Gwyn arall

Cymysg

Gwyn a Du
Caribiaidd

Gwyn a Du
Affricanaidd

Gwyn ac Asiaidd

Unrhyw gefndir
Cymysg arall

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig

Indiaidd

Pacistanaidd

Bangladeshaid

Unrhyw gefndir
Asiaidd arall

Du neu Ddu Prydeinig

Caribiaidd

Affricanaidd

Unrhyw gefndir
Du arall

Tsieineaidd neu Grwp Ethnig Arall

Tsieineaidd

Unrhyw Grwp
Ethnig arall

4. Eich triniaeth drafod

Dewiswch un o'r rhestr isod.

- CBT (*Therapi gwybyddol ymddygiadol*)
- MBCT (*Therapi gwybyddol yn seiliedig ar ymwybyddiaeth ofalgar*)
- Therapi sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn/dyneiddiol*
- Therapi sy'n canolbwyntio ar y datrysiad*
- Therapi seicodeinameg/seicodadansoddol*
- CAT (*Therapi gwybyddol dadansoddol*)
- Cwnsela
- Triniaeth dwysedd isel (e.e. CBT cyfrifiadurol, hunangymorth, llyfrau ar bresgripsiwn, ac ati)*
- Therapi arall*
- Ddim yn siwr*

Os arall, rhwch fanylion

5. Faint o sesiynau triniaeth drafod rydych wedi eu cael yn eich cwrs triniaeth CYFREDOL:

6. Gan ystyried eich triniaeth gyfredol, tua faint y bu rhaid i chi aros cyn i'ch triniaeth drafod ddechrau?

(Rhwng cael eich cyfeirio (e.e. gan eich meddyg teulu, y tîm iechyd meddwl cymunedol, ac ati) hyd at weld eich therapydd cyfredol yn rheolaidd)

- hyd at fis neu lai*
- 1-3 mis*
- 4-6 mis*
- 7-9 mis*
- 10-12 mis*
- dros flwyddyn*

Sylwadau Ychwanegol am eich Triniaeth

Rhowch wybod i ni am unrhyw beth arall sy'n bwysig i chi neu unrhyw beth yr hoffech ei ddweud am eich triniaeth:

Adborth a Sylwadau am yr Holiadur

Byddai Tîm Prosiect NAPT yn hynod ddiolchgar pe gallech roi adborth cyffredinol i ni am yr holiadur hwn.

Defnyddiwch y man isod i nodi unrhyw sylwadau am yr holiadur ei hun (e.e. trefn, sut mae'n edrych, ac ati) neu os oes unrhyw beth sydd ar goll yn yr holiadur:

Diolch o galon i chi am gwblhau'r holiadur.

Defnyddiwch yr amlen radbost a ddarparwyd i anfon eich atebion at Dîm Prosiect NAPT erbyn dydd Gwener, dd Mis 2010.