



Holiadur 1:

Cyd-destun Gwasanaeth

Dylai POB gwasanaeth sy'n darparu therapïau seicolegol a ariennir gan y GIG ar gyfer pryder a/neu iselder mewn gofal cychwynnol neu eilaidd lenwi'n holiadur hwn UN WAITH.

I gael cymorth pellach, ffoniwch y Tîm Prosiect NAPT ar

020 7977 4974

RHAN A: DYNODI GWASANAETH

1. Cod sefydliad arweiniol:

2. Cod gwasanaeth:

3. Enw'r gwasanaeth:

4. Cyfeiriad y gwasanaeth:

5. Cod post:

RHAN B: MANYLION CYSWLLT

6. Enw'r person cyswllt:

7. Rhif ffôn:

8. Ffacs:

9. Cyfeiriad e-bost:

10. Oriau'r gwasanaeth:

RHAN C: MATH O WASANAETH

11. A yw eich gwasanaeth yn un a ariennir gan y GIG, a'i brif swyddogaeth (neu un o'r prif swyddogaethau) yw darparu ymyrraeth seicolegol i bobl â phryder ac iselder?

Ydy

Ewch i 12

Nac ydy Ewch i 11a

11a. Os 'nac ydy', a oes gan eich gwasanaeth weithiwr neu weithwyr penodol (yn cyfateb i o leiaf 1 Llawn Amser (WTE)) â'u prif rôl yw darparu therapi seicolegol a ariennir gan y GIG at bryder ac iselder o fewn eich gwasanaeth ehangach?

Oes

Ewch i 12

Nac oes Ewch i 11b

11b. Os 'nac oes', a oes gennych weithwyr a ariennir gan y GIG yn eich gwasanaeth sydd, fel rhan o'u swyddi, yn cynnig therapi seicolegol at bryder ac iselder?

Oes

Ewch i 11c

Nac oes Gweler isod

11c. Os 'oes' a yw'r nifer o bobl a welir ynglŷn â phryder ac iselder yn cyfateb i fwy na 50% o lwyth gwaith yr unigolyn hwnnw?

Ydy

Ewch i 12

Nac ydy Gweler isod

Os 'nac ydy', **mae'n bosibl nad yw eich gwasanaeth yn gymwys i gymryd rhan yn yr Archwiliad Cenedlaethol o Therapiau Seicolegol at Bryder ac Iselder.**

Ffoniwch y Tîm Prosiect NAPT i drafod: 020 7977 4974

12. Faint o bobl sy'n darparu therapi at bryder ac iselder?

Cofiwch gynnwys staff anrhydeddus a hyfforddeion.

13. Faint yn cyfateb i lawn amser (WTE) yw hyn?

14a. A oes gan eich gwasanaeth gyllid IAPT?

Cyllid IAPT llawn

Cyllid IAPT rhannol

Dim cyllid IAPT

14b. Pa sector sy'n rheoli eich gwasanaeth?(Rhowch dic i bob un sy'n berthnasol)

Rheolir gan y GIG

Sector Gwirfoddol

Sector Preifat

14c. Pa lefel o wasanaeth sy'n cael ei ddarparu?

Gofal Cychwynnol Gofal Eilaidd Cymysgedd o ofal cychwynnol ac eilaidd

15. Pa ddulliau therapiwtig a gynigir gan eich gwasanaeth at bryder ac iselder?

Dangoswch a ydynt yn cael eu cynnig mewn grŵp neu'n unigol. Rhwch dic ar bob un sy'n berthnasol

Therapiau Dwys

	<i>Therapi unigol</i>	<i>Therapi grŵp</i>
Therapi ymddygiad gwybyddol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi wedi ei ganolbwyntio ar y person (neu therapi dyneiddiol arall)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi'n canolbwyntio ar yr ateb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi seicodeinamig/seicoanalytig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ysgogi ymddygiad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi rhyngpersonol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi gwybyddol analytig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi teuluol/systemig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seicotherapi celfyddydol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi gwybyddol ystyriol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi ymddygiad dilechdidol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cynghori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi ailbrosesu a dadsensiteiddio symudiad llygaid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi datrys problem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi cyplau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Therapiau Llai Dwys

	<i>Therapi unigol</i>	<i>Therapi grŵp</i>
Therapi ymddygiad gwybyddol cyfrifiadurol RHAI A HWYLUSIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hunangymorth sy'n cael ei arwain/hwyluso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seico-addysg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hunangymorth pur (e.e. llyfrau ar bresgripsiwn, cCBT drwy DVD na hwylusir, ac ati)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cynlluniau hwyluso cyfeirio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ymarfer wedi'i strwythuro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cyngor a chefnogaeth ar gymryd meddyginiaeth gwrth iselder/a ragnodwyd gan feddyg teulu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Therapiau Dwys/Llai Dwys eraill

Os yw'n *Therapi Dwys/Llai Dwys arall*, rhowch fanylion isod. Nodwch a yw'n therapi unigol neu grŵp.

16. Beth yw ystod oedran y cleifion a welwch fel arfer?

Oedran gweithio'n unig (18-65) Pobl hŷn yn unig (65+) Oedran gweithio a phobl hŷn (18+)

17. A yw eich gwasanaeth yn cynnig therapi mewn unrhyw iaith heblaw Saesneg?

	<i>Ydy</i>	<i>Nac ydy</i>
Gan therapyddion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drwy wasanaethau cyfieithu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

****Dyma ddiwedd yr holiadur****

Diolch i chi am ei lenwi.

© 2010 Royal College of Psychiatrists