Holiadur 2:

Holiadur Therapyddion

Dylai POB therapydd/gweithiwr sy'n gweithio i wasanaeth sy'n cymryd rhan yn Archwiliad Cenedlaethol o Therapïau Seicolegol ar gyfer Pryder ac Iselder (NAPT) lenwi'r holiadur hwn.

Darllenwch y nodiadau arweiniol ar ddiwedd yr holiadur.

Os oes angen help arnoch i lenwi'r holiadur, ffoniwch y Tîm Prosiect NAPT ar

020 7977 4974

RHAN A: GWYBODAETH GEFNDIR

1. Cod sefydliad arweiniol: ☐

2. Cod gwasanaeth: ☐

3. Sawl awr yr wythnos ydych chi'n eu gweithio i'r gwasanaeth hwn? ☐

4. Yn ystod wythnos arferol, sawl awr ydych chi'n ei dreulio mewn cyswllt uniongyrchol â chleifion? ☐

5. P'run o'r isod sy'n disgrifio orau eich prif swydd/proffesiwn presennol?

Seicotherapydd Celfyddydol ☐	Seicolegydd Clinigol ☐	Therapydd Gwybyddol Analytig ☐	Therapydd Ymddygiad Gwybyddol ☐
Cynghorydd ☐	Seicolegydd Cynghori ☐	Seicotherapydd Deinamig / Analytig ☐	Meddyg Teulu ☐
Gweithwyr Iechyd Meddwl Graddedig ☐	Gweithiwr Dwys ☐	Nyrs / Nyrs Iechyd Meddwl ☐	Therapydd Galwedigaethol ☐
Seiciatrydd ☐	Ymarferydd Lles Seicolegol ☐	Gweithiwr Cymdeithasol ☐	Therapydd Systemig ☐
Dan Hyfforddiant ☐	Arall ☐		

*Os mai **Arall** neu **Dan Hyfforddiant**, rhowch fanylion isod:*

☐

RHAN B: THERAPÏAU A DDARPERIR A CHYMWYSTERAU

6. Dangoswch yn y grid isod pa therapïau ydych chi'n eu darparu AR HYN O BRYD a sut y datblygodd eich arbenigedd.
Dangoswch y lefel uchaf o hyfforddiant a gawsoch ym mhob therapi yr ydych yn eu darparu ar hyn o bryd.
(Rhowch dic wrth bob un perthnasol a gadewch y gweddill yn wag)

Therapïau Dwys

	Dim hyfforddiant ffurfiol	*Gweithio dan oruchwyliaeth (heb hyfforddiant)*	*Gweithdai byr - hyd at 10 diwrnod*	*Wedi cwblhau hyfforddiant ffurfiol (gweler cwestiwn 7 isod)*	*Ar hyfforddiant ffurfiol ar hyn o bryd*
Therapi ymddygiad gwybyddol	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi wedi ei ganolbwyntio ar y person (neu therapi dyneiddiol arall)	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi'n canolbwyntio ar yr ateb	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi seicodeinamig / Seicoanalytig	☐	☐	☐	☐	☐
Ysgogi ymddygiad	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi rhyngbersonol	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi gwybyddol analytig	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi teuluol/ systemig	☐	☐	☐	☐	☐
Seicotherapi Celfyddydol	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi gwybyddol ystyriol	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi ymddygiad dilechdidol	☐	☐	☐	☐	☐
Cynghori	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi ailbrosesu a dadsensiteiddio symudiad llygaid	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi datrys problemau	☐	☐	☐	☐	☐
Therapi cyplau	☐	☐	☐	☐	☐

Therapïau Llai Dwys

	Dim hyfforddiant ffurfiol	*Gweithio dan oruchwyliaeth (heb hyfforddiant)*	*Gweithdai byr - hyd at 10 diwrnod*	*Hyfforddiant ffurfiol (gweler cwestiwn 7 isod)*	*Ar hyfforddiant ffurfiol ar hyn o bryd*
Therapi ymddygiad gwybyddol cyfrifiadurol **RHAI A HWYLUSIR**	☐	☐	☐	☐	☐
Hunangymorth sy'n cael ei arwain/hwyluso	☐	☐	☐	☐	☐
Seico-addysg	☐	☐	☐	☐	☐
Hunangymorth pur (e.e. llyfrau ar bresgripsiwn, cCBT drwy DVD na hwylusir, ac ati)	☐	☐	☐	☐	☐
Cynlluniau hwyluso cyfeirio	☐	☐	☐	☐	☐
Ymarfer wedi'i strwythuro	☐	☐	☐	☐	☐
Cyngor a chefnogaeth ar gymryd meddyginiaeth gwrth iselder/a ragnodwyd gan feddyg teulu	☐	☐	☐	☐	☐

	Dim hyfforddiant ffurfiol	*Gweithio dan oruchwyliaeth (heb hyfforddiant)*	*Gweithdai byr - hyd at 10 diwrnod*	*Hyfforddiant ffurfiol (gweler cwestiwn 7 isod)*	*Ar hyfforddiant ffurfiol ar hyn o bryd*
Therapïau Dwys/ Llai Dwys eraill	☐	☐	☐	☐	☐

*Os yw'n **Therapi Dwys/Llai Dwys** arall, rhowch fanylion isod:*

7. Nodwch pa hyfforddiant ffurfiol a gawsoch ar gyfer y therapïau uchod (C6).

a) Doethuriaeth ☐

b) Cwrs MSc / MA ☐

c) Diploma ôl-radd ☐

d) Tystysgrif ôl-radd ☐

e) Diploma arall ☐

f) Tystysgrif arall ☐

g) Arall ☐

*Os mai **Arall**, rhowch fanylion isod:*

RHAN C: COFRESTRIAD

8. A ydych wedi cael eich cofrestru fel ymarferydd clinigol gyda chorff proffesiynol ar hyn o bryd?
(Rhowch dic y bocs priodol)

Do ☐ Naddo ☐

9. Os cawsoch, ticiwch y cyrff proffesiynol perthnasol isod:
(Rhowch dic ar bob un sy'n berthnasol)

BAAT	BABCP	BACP	☐
BPC	BPS	GMC	☐
HPC	IGA	NMC	
UKCP	Arall		

*Os mai **Arall**, rhowch fanylion isod:*

****Dyma ddiwedd yr holiadur****

Diolch i chi am ei lenwi.

© 2010 Royal College of Psychiatrists

Nodiadau Arweiniol

C1: Cod sefydliad arweiniol

Dim ond y Tîm Prosiect NAPT, eich sefydliad a'r gwasanaethau ynddo sy'n gwybod y cod sefydliad arweiniol. Bydd yn eich galluogi i ddynodi eich data eich hun mewn adroddiadau, ond byddwch yn parhau'n ddienw i sefydliadau eraill sy'n cymryd rhan. Os nad ydych yn gwybod eich cod, cysylltwch ag arweinydd archwilio NAPT yn eich sefydliad/gwasanaeth sydd â chofnod o'r cod. Os nad ydych yn gwybod pwy yw eich arweinydd archwilio, cysylltwch â Thîm Prosiect NAPT (manylion ar y clawr).

C2: Cod gwasanaeth

Dim ond y Tîm Prosiect NAPT, eich sefydliad a'ch gwasanaeth sy'n gwybod eich cod gwasanaeth, er mwyn eich galluogi i ddynodi gwasanaethau unigol o gyflwyniadau data, ond byddwch yn parhau'n ddienw i eraill sy'n edrych ar y data. Os nad ydych yn gwybod eich cod gwasanaeth, cysylltwch ag arweinydd archwilio NAPT yn eich sefydliad/gwasanaeth sydd â chofnod o'r cod. Os nad ydych yn gwybod pwy yw eich arweinydd archwilio, cysylltwch â Thîm Prosiect NAPT (manylion ar y clawr).

C3: Sawl awr yr wythnos ydych chi'n gweithio i'r gwasanaeth hwn?

Cofiwch gynnwys yr oriau yr ydych yn cael eich cyflogi, cytundebu neu'n gwirfoddoli i'r gwasanaeth hwn **bob wythnos.** Os ydych dan hyfforddiant, neu'n aelod anrhydeddus o staff, dywedwch sawl awr yr wythnos ydych chi'n eu treulio yn y gwasanaeth hwn, yn cynnwys goruchwyliaeth ac arsylwi.

C4: Yn ystod wythnos arferol, sawl awr ydych chi'n ei dreulio mewn cyswllt uniongyrchol â chleifion?

Cofiwch gynnwys cyswllt wyneb yn wyneb yn ogystal â dros y ffôn.

C5: P'run o'r isod sy'n disgrifio orau eich prif swydd/proffesiwn presennol?

Ticiwch y dewis sy'n disgrifio eich proffesiwn yn y gwasanaeth hwn orau. Os oes gennych fwy nag un prif broffesiwn, mae croeso i chi dicio mwy nag un bocs. Os ydych yn gweithio i fwy nag un gwasanaeth, cwblhewch un ffurflen ar gyfer pob gwasanaeth.

C6: Dangoswch yn y grid isod pa therapïau ydych chi'n eu darparu ar hyn o bryd a sut y datblygodd eich arbenigedd.

Mae 'gweithio dan oruchwyliaeth' yn cynnwys pob therapi a ddarperir sy'n cael eu trafod â goruchwyliwr ar hyn o bryd, neu rhai lle mae goruchwyliwr yn bresennol yn y sesiynau. Ond, sylwch nad yw hyn yn berthnasol ond os nad ydych wedi bod ar unrhyw hyfforddiant penodol arall i ddarparu'r ymyrraeth hwn. Os ydych yn cael hyfforddiant ffurfiol, ticiwch 'Ar hyfforddiant ffurfiol ar hyn o bryd'. Os ydych yn darparu THERAPI INTEGREIDDIOL, ticiwch bob therapi sy'n rhan o'r dull hwn.

C7: Nodwch pa hyfforddiant ffurfiol a gawsoch ar gyfer y therapïau uchod

Ticiwch y cymwysterau hynny a gawsoch er mwyn darparu'r therapïau yn y cwestiwn blaenorol yn unig. Os na chawsoch unrhyw hyfforddiant ffurfiol yn y therapïau yr ydych yn eu darparu, neu os nad ydych eto wedi cwblhau'r hyfforddiant, gadewch y darn hwn yn wag.

C9: Ticiwch y cyrff proffesiynol perthnasol isod

Dewiswch y cyrff proffesiynol yr ydych wedi cofrestru â nhw. Rydym yn cydnabod nad yw’r rhestr yn gyflawn, felly rhowch fanylion am gyrff proffesiynol eraill yn y bocs ‘ arall’ isod.