

Holiadur 3:

Archwiliad Adolygol

Cleifion ddaeth a therapi i ben

Os yw eich gwasanaeth yn cynnig triniaeth at bryder a/neu iselder yn bennaf, cwblhewch holiadur ar wahân i **BOB CLAF a DDAETH A THERAPI I BEN*** yn eich gwasanaeth rhwng

1 Medi 2010 a 30 Tachwedd 2010

Ar gyfer gwasanaethau eraill, edrychwch ar y goeden benderfynu ar ddiwedd yr holiadur hwn am arweiniad pellach ynglŷn â phwy i'w gynnwys yn yr archwiliad.

Os oes angen help arnoch i lenwi'r holiadur, ffoniwch y Tîm Prosiect NAPT ar

020 7977 4974

* Cofiwch gynnwys yr holl gleifion a orffennodd eu triniaeth neu a dynnodd allan yn gynnar. Dylech hefyd gynnwys cleifion a ryddhawyd o lwyth gwaith y gwasanaeth oherwydd eu bod wedi cael cynnig ond wedi peidio mynychu sesiwn driniaeth gychwynnol.

RHAN A: GWYBODAETH AM GLEIFION

1. Cod sefydliad arweiniol:

2. Cod gwasanaeth:

3. Cod Claf:

4. Llythrennau cyntaf
y therapydd:

(Nid yw hyn yn cael ei
gynnwys yn y dadansoddiad,
ond yn cael ei gasglu i egluro
data'n unig)

5. PCT/BILL y Claf:

6. Rhyw: (Rhowch dic y bocs priodol)

Dynes

Dyn

Dim wedi nodi

7. Oed mewn blynyddoedd:

8. Grŵp ethnig: (Rhowch dic y bocs priodol)

Gwyn

Prydeinig

Gwyddelig

Unrhyw gefndir
gwyn arall

Cymysg

Gwyn a Du
Caribïaidd

Gwyn a
Du Affricanaidd

Gwyn ac
Asiaidd

Unrhyw gefndir
cymysg arall

Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig

Indiaidd

Pakistan

Bangladesh

Unrhyw gefndir
Asiaidd arall

Du neu Du Prydeinig

Caribïaidd

Affricanaidd

Unrhyw gefndir du arall

Tsieineaidd neu Grŵp Ethnig Arall

Tsieineaidd

Unrhyw grŵp
ethnig eraill

Dim wedi nodi/
wedi gwrthod

9. Prif Ddiagnosis/ Diagnosis Cychwynnol

Rhowch y prif gyflwr a driniwyd neu a ymchwiliwyd yn ystod y cyfnod gofal iechyd presennol.

(Ticiwch un bocsy yn unig)

1. Iselder

1a. *Episod o iselder*

1b. *Iselder ailadroddus neu gronig*

2. Pryder

2a. *Anhwylder pryder cyffredinol*

2b. *Anhwylder gorfodaeth obsesiynol/
anhwylder dysmorffig y corff*

2c. *Anhwylder panig/agoraffobia*

2d. *Anhwylder straen ôl-drawmatig*

2e. *Ffobia cymdeithasol*

2f. *Ffobia syml*

2g. *Pryder iechyd*

3. Salwch meddwl mawr ac anhwylderau'r ymennydd

3a. *Sgitsoffrenia*

3b. *Anhwylder affeithiol deubegwn*

3c. *Dementia*

4. Camddefnyddio Sylweddau

4a. *Camddefnyddio alcohol*

4b. *Camddefnyddio cyffuriau*

5. Anhwylderau eraill

5a. *Pryder ac iselder cymysg**

5b. *Anhwylder addasu*

6b. *Anhwylder bwyta*

6c. *Anhwylder personoliaeth*

6d. *Anhwylder somatofform*

6e. *Unrhyw anhwylder arall*

* I'w ddefnyddio ond pan na ellir cyfiawnhau diagnosis cychwynnol neu eilaidd o un neu fwy o'r anhwylderau pryder ac iselder uchod

10. Diagnosis Eilaidd

Rhowch unrhyw gyflwr eilaidd a driniwyd neu a ymchwiliwyd yn ystod y cyfnod gofal iechyd presennol.

(Rhowch dic ar bob un sy'n berthnasol)

1. Iselder

1a. Episod o iselder

1b. Iselder ailadroddus neu gronig

2. Pryder

2a. Anhwylder pryder cyffredinol

2b. Anhwylder gorfodaeth obsesiynol/
anhwylder dysmorffig y corff

2c. Anhwylder panig/agoraffobia

2d. Anhwylder straen ôl-drawmatig

2e. Ffobia cymdeithasol

2f. Ffobia syml

2g. Pryder iechyd

3. Salwch meddwl mawr ac anhwylderau'r ymennydd

3a. Sgitsoffrenia

3b. Anhwylder affeithiol deubegwn

3c. Dementia

4. Camddefnyddio Sylweddau

4a. Camddefnyddio alcohol

4b. Camddefnyddio cyffuriau

5. Anhwylderau eraill

5a. Pryder ac iselder cymysg*

5b. Anhwylder addasu

5c. Anhwylder bwyta

5d. Anhwylder personoliaeth

5e. Anhwylder somatofform

5f. Unrhyw anhwylder arall

* I'w ddefnyddio ond pan na ellir cyfiawnhau diagnosis cychwynnol neu eilaidd o un neu fwy o'r anhwylderau pryder ac iselder uchod

RHAN B: Y LLWYBR GOFAL

11. Dyddiad y derbyniodd y gwasanaeth hwn y cyfeiriad, neu ddyddiad y gwnaed yr apwyntiad 'dewis ac archebu':
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

12. Dyddiad y cynigiwyd/gwnaed yr apwyntiad cyntaf:
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

13. Dyddiad y mynychwyd yr apwyntiad cyntaf:
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

14. Pwrpas yr apwyntiad cyntaf
(Rhowch dic y bocs priodol)

Asesiad yn unig Asesiad a thriniaeth

15. Dyddiad y cynigiwyd/gwnaed y sesiwn driniaeth gyntaf:
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

16. Dyddiad y mynychwyd y sesiwn driniaeth gyntaf:
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

17. Dyddiad y sesiwn driniaeth olaf a fynychwyd:
(yn y fformat *dd/mm/bb*)

18. Nifer y sesiynau therapi a fynychwyd:

19. Rheswm pam y daeth y therapi i ben:
(Rhowch dic y bocs priodol)

- Triniaeth wedi ei gwblhau*
- Tynnu allan/wedi dod i ben heb gynllunio*
- Gwrthod triniaeth*
- Dim yn addas i'r gwasanaeth*
- Wedi marw*
- Anhysbys*

20. Math o therapi a ddarparwyd
(Rhowch dic ar bob un sy'n berthnasol)

Therapiau Dwys

	<i>Therapi unigol</i>	<i>Therapi grŵp</i>
Therapi ymddygiad gwybyddol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi wedi ei ganolbwyntio ar y person (neu therapi dyneiddiol arall)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi'n canolbwyntio ar yr ateb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi seicodeinamig/seicoanalytig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ysgogi ymddygiad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi rhyngpersonol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi gwybyddol analytig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi teuluol/systemig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seicotherapi celfyddydol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi gwybyddol ystyriol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi ymddygiad dilechdidol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cynghori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi ailbrosesu a dadsensiteiddio symudiad llygaid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi datrys problemau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Therapi cyplau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Therapiau Llai Dwys

	<i>Therapi unigol</i>	<i>Therapi grŵp</i>
Therapi ymddygiad gwybyddol cyfrifiadurol - RHAI A HWYLUSIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hunangymorth sy'n cael ei arwain/hwyluso		
Seico-addysg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hunangymorth pur (e.e. llyfrau ar bresgripsiwn, cCBT drwy DVD na hwylusir, ac ati)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cynlluniau hwyluso cyfeirio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ymarfer wedi'i strwythuro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cyngor a chefnogaeth ar gymryd meddyginiaeth gwrth iselder/ a ragnodwyd gan feddyg teulu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Therapiau Dwys/Llai Dwys eraill

Os yw'n Therapi Dwys/Llai Dwys arall, rhowch fanylion isod. Nodwch a yw'n therapi unigol neu grŵp.

--

RHAN C: CANLYNIADAU

21. A ddefnyddiwyd mesur canlyniad clinigol?

(Rhowch dic y bocs priodol)

Do

Naddo

22. Os 'do', rhowch y sgôr ar ddechrau triniaeth ac ar ddiwedd triniaeth; neu ar yr achlysur diwethaf y defnyddiwyd y raddfa.

Rhowch gymaint o fesurau ag sy'n berthnasol

HADS – israddfa pryder

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

HADS – israddfa iselder

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

PHQ-9

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

GAD-7

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

W&SAS

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

CORE-10

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

CORE-OM

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

CES-D

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

HONOS

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

BAI

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

BDI-II

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

Mesurau safonol eraill

Rhowch enw'r mesur

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

Rhowch enw'r mesur

Sgôr cyntaf:

Sgôr olaf:

****Dyma ddiwedd yr holiadur****

Diolch i chi am ei lenwi.

© 2010 Royal College of Psychiatrists

Nodiadau Arweiniol

C1: Cod sefydliad arweiniol

Dim ond y Tîm Prosiect NAPT, eich sefydliad a'r gwasanaethau ynddo sy'n gwybod y cod sefydliad arweiniol. Bydd yn eich galluogi i ddynodi eich data eich hun mewn adroddiadau cenedlaethol, ond byddwch yn parhau'n ddiennw i sefydliadau eraill sy'n cymryd rhan. Os nad ydych yn gwybod eich cod, cysylltwch ag arweinydd archwilio NAPT yn eich sefydliad/gwasanaeth sydd â chofnod o'r cod. Os nad ydych yn gwybod pwy yw eich arweinydd archwilio, cysylltwch â Thîm Prosiect NAPT (manylion ar y clawr).

C2: Cod gwasanaeth

Dim ond y Tîm Prosiect NAPT, eich sefydliad a'ch gwasanaeth sy'n gwybod eich cod gwasanaeth, er mwyn eich galluogi i ddynodi gwasanaethau unigol o gyflwyniadau data, ond byddwch yn parhau'n ddiennw i eraill sy'n edrych ar y data. Os nad ydych yn gwybod eich cod gwasanaeth, cysylltwch ag arweinydd archwilio NAPT yn eich sefydliad/gwasanaeth sydd â chofnod o'r cod. Os nad ydych yn gwybod pwy yw eich arweinydd archwilio, cysylltwch â Thîm Prosiect NAPT (manylion ar y clawr).

C3: Cod Claf

Rhowch god rhifol i bob claf y mae data'n cael ei gasglu amdanynt, a chadwch gofnod o'r rhifau hyn, e.e. 1 = Joe Bloggs, 2 = Jane Smith, ac ati.

Peidiwch â defnyddio'r rhif dynodi claf ar System Gweinyddu Cleifion y gwasanaeth. Ni fydd y rhifau'n dynodi unigolion i'r tîm prosiect, ond gellir ei ddefnyddio petai'r tîm prosiect NAPT eisiau eglurhad ar unrhyw ran o'r data.

C4: Llythrennau cyntaf y therapydd

Defnyddir llythrennau cyntaf y therapydd gan y tîm prosiect NAPT fel dynodydd pellach i egluro unrhyw ran o'r data. Bydd y dadansoddiad o'r data, er hynny, ar lefel sefydliadol a gwasanaeth, ac nid ar lefel therapyddion unigol.

C5-C8

I gefnogi'r dadansoddiad o'r data drwy ryw, oed ac ethnigrwydd claf. Defnyddir yr eitemau hyn i asesu a yw'r bobl sy'n cychwyn therapi seicolegol yn cynrychioli'r boblogaeth leol.

C9: Prif Ddiagnosis / Diagnosis Cychwynnol

Rhowch y prif gyflwr a driniwyd neu a ymchwiliwyd yn ystod y cyfnod gofal iechyd presennol.

Sylwer: Mae'r eitem hon yn cyd-fynd â diffiniad IAPT o brif ddiagnosis. Os nad ydych chi neu eich gwasanaeth yn rhoi diagnosis, gadewch yr adran hon yn wag.

C10: Diagnosis Eilaidd

Rhowch unrhyw gyflwr eilaidd a driniwyd neu a ymchwiliwyd yn ystod y cyfnod gofal iechyd presennol.

Sylwer: Mae'r eitem hon yn cyd-fynd â diffiniad IAPT o ddiagnosis eilaidd. Os nad ydych chi neu eich gwasanaeth yn rhoi diagnosis, gadewch yn adran hon yn wag.

C11: Dyddiad y derbyniodd y gwasanaeth hwn y cyfeiriad, neu ddyddiad y gwnaed yr apwyntiad 'dewis ac archebu'

Defnyddir i gyfrifo amseroedd aros cleifion. Os yw eich gwasanaeth yn defnyddio system 'dewis ymuno', lle mae'r claf yn cysylltu â'r gwasanaeth i drefnu'r apwyntiad cyntaf, rhowch y dyddiad 'ymuno'.

C12 - C16

Defnyddir i gyfrifo amseroedd aros cleifion.

C19: Rheswm pam y daeth y therapi i ben

Sylwer: Mae'r categorïau a restrir yn cyd-fynd â diffiniadau bas data cenedlaethol IAPT.

C20: Math o ymyrraeth a ddarparwyd

Dangoswch a ddarparwyd pob therapi yn unigol neu mewn grŵp drwy roi tic yn y bocsys priodol ar y tabl. Rydym yn cydnabod nad yw hon yn rhestr gyflawn, felly mae lle gwag ar ddiwedd yr eitem hon i roi manylion am unrhyw therapïau eraill a ddarparwyd. Os yw'r claf yn cael THERAPI INTEGREDDIOL, ticiwch bob therapi sy'n rhan o'r dull hwn.

C21 a C22: Mesurau canlyniadau

Dangoswch pa fesurau canlyniadau a ddefnyddiwyd, a chwblhewch y sgôr cyntaf ac olaf ar gyfer pob mesur a ddefnyddiwyd. Cesglir sgoriau cyntaf ac olaf mesurau canlyniad i bennu os yw'r ymyrraeth wedi arwain at sgôr canlyniad neu adferiad gwell

Rhestrir deg mesur canlyniad a ddefnyddir yn aml. Er hyn, rydym yn cydnabod nad yw hon yn rhestr gyflawn, felly mae lle gwag ar ddiwedd yr eitem hon i roi manylion am unrhyw fesurau canlyniad safonol eraill a ddefnyddiwyd.

Coeden Benderfynu

