

Cynhadledd Ryngwladol Cyfadran Caethiwed CBSeic Cymru 2024

Dyddiad: Dydd Iau 21^{ain} – Dydd Gwener 22^{ail} Tachwedd 2024

Lleoliad: Gwesty'r Angel Caerdydd

Diwrnod Un – Dydd Iau 21 Tachwedd	
	*Lleoliad ar agor o 11am ar gyfer trefnu arddangosiad poster academiaidd
12.00-1.00pm	Cinio ac edrych ar bosteri
Sesiwn 1	
1.00pm	Croeso a chyflwyniad i'r gynhadledd - Yr Athro Jan Melichar, Cadeirydd y Gyfadran, CBSeic Cymru - Dr Haitham Barkouk, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
1.05pm	Anerchiad gweinidog Sarah Murphy AS, Y Gweinidog Iechyd Meddwl a Llesiant, Llywodraeth Cymru
1.15-2.00pm	Cyfnewid nodwyddau: Cadw pobl yn fyw ers 1985 Dan Rowley, Arweinydd Lleihau Niwed a Hyfforddiant ar gyfer Camddefnyddio Sylweddau, Gwasanaeth Cyffuriau ac Alcohol Arbenigol Aneurin Bevan, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
2.00-2.15pm	Egwyl
Sesiwn 2	
2.15-3.50pm	Sut mae Buvidal yn siapio dyfodol triniaeth dibyniaeth. Cyflwyniadau byr yn dangos sut y bu cyflwyno Buvidal yn llwyddiant yng Nghymru (Yr Athro Melichar), gan edrych ar ei fecanweithiau biolegol unigryw (Yr Athro Husbands), ar driniaethau seicolegol penodol sy'n gweithio'n dda ochr yn ochr â Buvidal (Dr James) ac ar y buddion mewn gofal sylfaenol (Drs Bagshaw a Rankine)

- Yr Athro Jan Melichar, Cadeirydd Cyfadran Seiciatreg Caethiwed, CBSeic Cymru
- Yr Athro Stephen Husbands, Prifysgol Caerfaddon
- Dr Lucie James, Gwasanaeth Cymorth Seicolegol Buvidal, Caerdydd
- Dr Mel Bagshaw a Dr Jennie Rankine, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

3.50-4.00pm

Egwyl

Sesiwn 3

4.00 – 5.00pm

- Yr Athro Valire Voon, Prifysgol Caergrawnt

Bydd y sgwrs hon yn canolbwyntio ar waith yr Athro Voon ym maes seicolawdriniaeth, yn enwedig ar yr hyn y gallwn ei ddysgu am ddefnyddio'r dechneg hon ym maes camddefnyddio sylweddau.

Diwedd Diwrnod 1

Diwrnod Dau – Dydd Gwener 22 Tachwedd

Sesiwn Foreol (cyrraedd o 9.30am)

Sesiwn 4

10.00 – 11.00am	Blynnyddoedd aur, brwydrau cudd: Camddefnyddio alcohol a chyffuriau yn hwyrach mewn bywyd • Dr Raja Adnan, Uned Anafiadau Ymennydd Frenchay, Bryste
11.00-11.30am	ADHD a Chamddefnyddio Sylweddau: Pontio'r bwll rhwng ysfeydd ac adferiad • Dr Ismail Memon, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
11.30am-12.00pm	Heriau defnyddio sylweddau yn y boblogaeth Anabledd Dysgu • Dr Abdellatif Elkhatab, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
12.00-12.15pm	Egwyl

Sesiwn 5

12.15-12.45pm	Clinigau sy'n cyd-ddigwydd - Sut i'w rhedeg yn dda • Dr Faye Graver, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
12.45-1.30pm	Cinio

1.30 – 3.00pm Gweithdai

Workshop 1	O weledigaeth i realiti: Sut cawsom ni Wasanaeth Cymorth Seicolegol Buvidal i weithio • Dr Lucie James, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro • Mr Lewis Jones, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Workshop 2	LLywio ffiniau newydd: Cetamin ac wroleg • Ms Rebecca Saunders, Cyfarwyddiaeth Wroleg, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan • Dr Harrison Saunders, Cyfarwyddiaeth Wroleg, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan

	• Dr Mohammed Anjam, Gwasanaeth Cyffuriau ac Alcohol Arbenigol Aneurin Bevan, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan • Dr Hafessa Sameem, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Workshop 3	Torri'r Cylch: Mynd i'r afael â gamblo, porn, a chaethiwed i hapchwarae • Dr Laura Pearson, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe • Dr Omar Atta, De Llundain a Maudsley • Dr Nermeen Ahmed, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
3.00-3.15pm	Egwyl
3.15-3.30pm	Gwobrau Poster Academaidd
3.30-4.30	Celf ac Alcohol • Prof Julia Lewis, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
4.45pm Diwedd y Gynhadledd	