# Rhaglen

**10.00 – 10.10 Cyflwyniad**

Yr Athro Keith Lloyd, Cadeirydd Cymdeithas Seiciatreg Cymru a'r Athro Ian Jones, Cyfarwyddwr y Ganolfan Genedlaethol ar gyfer Iechyd Meddwl

**10.10 – 10.40** **Cynghori'r Llywodraeth yn Amser COVID - Ymddygiadau Hunanladdol, Iechyd Meddwl a Gwyddor Ymddygiadol**

Yr Athro Ann John, Ysgol Feddygaeth Abertawe

**10.40 – 10.55**  ***Cwestiynau***

**10.55 – 11.25** **Y Rhaglen Glinigol ac Ymchwil Iechyd Meddwl Atgynhyrchiol**

Dr Arianna Di Florio, Prifysgol Caerdydd

**11.25 – 11.40**  ***Cwestiynau***

**11.40 – 12.10 Lle Ketamine ac Esketamine yn y Driniaeth o Iselder**

Yr Athro Rupert McShane, Prifysgol Rhydychen

**12.10 – 12.25  *Cwestiynau***

**12.25 – 13.00 Egwyl Ginio**

**13.00 – 13.30** **A yw Attachment yr Ateb i Ofal Iechyd Cymhleth**

 Yr Athro Alberto Salmoiraghi, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

**13.30 – 13.45** ***Cwestiynau***

**13.45 – 14.15 Trais ac Iechyd Meddwl**

Yr Athro Louise Howard, Coleg Kings Llundain

**14.15 – 14.30**  ***Cwestiynau***

**14.30 – 14.45** **Egwyl Coffi**

**14.45 – 15.00**  **Cyflwyniad Poster**

 Yr Athro Keith Lloyd

**15.00 – 15.15** **Prosiect Niwrowyddoniaeth Wellcome**

Dr Gareth Cuttle

**15.15 – 15.30**  **Diolch**

**Proffiliau Siaradwyr**

**Yr Athro Keith Lloyd**

Yr Athro Keith Lloyd yw'r Deon Gweithredol a'r Dirprwy Is-Ganghellor ar gyfer cyfadran Iechyd a Gwyddorau Bywyd prifysgol Abertawe. Keith sy'n arwain datblygiad strategol y gyfadran newydd gyffrous hon a grëwyd o uno Coleg y Gwyddorau Dynol ac Iechyd a'r Ysgol Feddygaeth.

Mae Keith yn aelod annibynnol o Fwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe ac yn academydd clinigol sy'n gweithio yn y GIG yn Abertawe. Cyn hyn, Keith oedd pennaeth yr ysgol feddygol ym Mhrifysgol Abertawe yn dilyn bod yn bennaeth ymchwil y GIG a gofal cymdeithasol yng Nghymru ac yn is-lywydd Coleg Brenhinol y Seiciatryddion.

Hyfforddodd yr Athro Lloyd fel meddyg yn Ysbyty Guy yn Llundain cyn arbenigo mewn seiciatreg yn Ysbytai Bethlem & Maudsley a'r Sefydliad Seiciatreg, Seicoleg a niwrowyddorau yn Llundain. Yna bu'n gweithio fel ymgynghorydd yng Nghaerwysg ac roedd yn aelod o Fwrdd Ymddiriedolaeth y GIG cyn symud i Abertawe. Mae Keith yn angerddol am iechyd meddwl yn cael ei ystyried yn yr un modd ag iechyd corfforol.

**Yr Athro Ian Jones**

Mae Ian yn Athro Seiciatreg yn yr Is-adran Meddygaeth Seicolegol a Niwrowyddorau Clinigol ym Mhrifysgol Caerdydd. Mae ei ddiddordebau ymchwil yn ymwneud ag anhwylderau sbectrwm deubegynol ac yn arbennig y berthynas rhwng anhwylderau hwyliau a genedigaeth. Ei ddiddordeb clinigol yw nodi a rheoli menywod sydd mewn perygl mawr o episodau ôl-partum difrifol.

**Yr Athro Ann John**

Mae'r Athro Ann John yn dal cadeirydd personol ym maes Iechyd y Cyhoedd a Seiciatreg ac mae wedi'i lleoli mewn Gwyddor Data Poblogaeth. Mae'n epidemiolegydd clinigol gyda chefndir ym maes iechyd y cyhoedd ac ymarfer cyffredinol. Mae ei hymchwil yn canolbwyntio ar atal hunanladdiad a hunan-niweidio a risgiau, ffactorau amddiffynnol a chanlyniadau cwrs bywyd iechyd meddwl plant ac oedolion ifanc. Mae'n arwain Platfform Data Iechyd Meddwl y Glasoed a ariennir gan MQ a'r Gronfa Ddata Gwybodaeth hunanladdiad-Cymru. Mae'n Brif Ymchwilydd y Ganolfan Genedlaethol ar gyfer Iechyd Meddwl a Chanolfan Wolfson ar gyfer Iechyd Meddwl Pobl Ifanc.

Mae Ann yn arwain rhaglen ymchwil sy'n canolbwyntio ar wyddoniaeth data iechyd meddwl. Mae hi'n angerddol am gyfieithu ymchwil i bolisi ac ymarfer. Mae'n gyd-gyfarwyddwr lloeren Cochrane ar gyfer atal hunanladdiad a hunan-niweidio ac mae'n cadeirio'r Grŵp Cynghori Cenedlaethol ar atal hunanladdiad a hunan-niweidio i Lywodraeth Cymru. Mae Ann yn un o ymddiriedolwyr y Sefydliad Iechyd Meddwl ac yn Gymrawd Cyfadran Iechyd y Cyhoedd a Chymdeithas Ddysgedig Cymru.

Mae Ann wedi arwain a bod yn rhan o'r gwaith o ddatblygu nifer o adroddiadau a gomisiynwyd gan y llywodraeth a'r GIG, dogfennau polisi ac adnoddau cymunedol.

**Dr Arianna Di Florio**

Mae Dr Arianna Di Florio yn ymchwilydd ac yn seiciatrydd clinigol.

Yn ei rôl ym Mhrifysgol Caerdydd, mae Arianna wedi sefydlu'r Rhaglen Glinigol ac Ymchwil Niwrowyddoniaeth Atgynhyrchiol i astudio sut y gall marcwyr genetig ac amgylcheddol helpu i nodi menywod sydd mewn perygl o anhwylderau seiciatrig mewn perthynas â newidiadau mewn hormonau rhyw a gwella'r dull presennol o wneud diagnosis, atal a thrin. Mae'r rhaglen yn cynnwys y prosiect a ariennir gan y Cyngor Ymchwil Ewropeaidd "Pensaernïaeth Genetig o Anhwylder Seiciatrig sy'n gysylltiedig â Rhyw Steroid" (GASSP), yr astudiaeth genetig moleciwlaidd gyntaf o'r sensitifrwydd seiciatrig i newidiadau hormonau rhyw.

Yng Nghanolfan Geneteg a Genomeg Niwroseiciatrig y Cyngor Ymchwil Feddygol ym Mhrifysgol Caerdydd Arianna sy'n arwain y grŵp ymchwil genomeg anhwylder deubegynol. Ynghyd â'r Rhwydwaith Ymchwil Anhwylder Deubegynol, mae'r ganolfan wedi casglu'r garfan fwyaf o bobl ag anhwylder deubegynol yn y byd ac wedi gwneud cyfraniadau pwysig i'r ddealltwriaeth o'r tueddiad genetig sy'n sail i'r anhwylder.

**Yr Athro Rupert McShane**

Mae gan yr Athro Rupert McShane ddiddordeb mewn iselder a dementia sy'n gwrthsefyll triniaeth. Yn glinigol, mae'n arwain gwasanaethau ECT a ketamine Swydd Rydychen ac yn rhedeg clinig cof. Ei brif ffocws yw datblygu trefniadau polisi a monitro ar gyfer cyffuriau gwrth-iselder sy'n gweithredu'n gyflym fel ketamine. Rupert sy'n arwain clwb cyfnodolyn rhyngwladol ar-lein ac yn cadeirio pwyllgor llywio cynhadledd academaidd ryngwladol ar Ketamine a'r Cyfansoddion Cysylltiedig ar gyfer Anhwylder Seiciatrig.

Mae'n gweithio ar ffyrdd o optimeiddio effeithiau ketamine ar gyfer treialon gwrth-iselder sy'n gweithredu'n gyflym. Yn dilyn cyfres achos a ariannwyd gan NIHR yn archwilio'r defnydd o ketamine mynych ar gyfer iselder gwrthiannol, roeddent bellach yn trin dros 300 o gleifion ac yn parhau i fireinio protocolau triniaeth. Rupert yw cadeirydd Pwyllgor Coleg Brenhinol y Seiciatryddion ar ECT a thriniaethau cysylltiedig.

Arweiniodd astudiaeth ansoddol o ECT, a arweiniodd at greu modiwl Healthtalk o gleifion yn siarad am eu profiad ac archwilio pam mae profiadau mor begynol. Pan oedd Rupert yn Olygydd Cydgysylltu Grŵp Dementia a Gwella Gwybyddol Cochrane, arweiniodd raglenni ar adolygiadau o gywirdeb profion diagnostig, a ffactorau risg addasadwy ar gyfer dementia.

**Yr Athro Alberto Salmoiraghi**

Mae'r Athro Alberto Salmoiraghi yn seiciatrydd ymgynghorol. Fe'i penodwyd yn Arweinydd Clinigol ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl BIPBC yn 2008, Pennaeth Gofal Acíwt Gogledd Cymru yn 2010, Cyfarwyddwr Clinigol Rhanbarthol Dros Dro yn 2015 a Chyfarwyddwr Meddygol yr Is-adran Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu yn 2016.

Ef sy'n bennaf gyfrifol am lywodraethu clinigol a strategaeth ar gyfer yr Is-adran. Mae ei waith clinigol yn cael ei rannu rhwng bod yn arweinydd clinigol ar gyfer clinig Clefyd Huntington a sesiynau Carchardai. Mae ganddo ddiddordeb arbennig hefyd mewn trawma ac ymlyniad, ar wahân i niwroseiciatreg.

Mae'n gadeirydd y Bwrdd Partneriaeth Academaidd, cydweithrediad rhwng yr Is-adran glinigol a Phrifysgolion Bangor, Glyndwr, Caer, Caerdydd a Manceinion; Sefydlu llwybrau clinigol-academaidd yn ddiweddar gyda Phrifysgol Bangor.

Mae'n Uwch Ddarlithydd anrhydeddus ym Mhrifysgol Lerpwl a Phrifysgol Bangor, ac mae wedi cael ei enwebu'n Athro Gwadd ym Mhrifysgol Glyndŵr. Mae wedi traddodi darlithoedd a gweithdai mewn cynadleddau cenedlaethol a rhyngwladol. Mae'n ymwneud yn weithredol ag ymchwil fel Prif Ymchwilydd ac mae wedi trefnu'r gynhadledd ryngwladol gyntaf ar ofal acíwt ym maes iechyd meddwl.

**Yr Athro Louise Howard**

Mae'r Athro Louise Howard yn Athro mewn Iechyd Meddwl Menywod yn KCL ac yn Seiciatrydd Amenedigol Ymgynghorol Anrhydeddus yn Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG De Llundain a Maudsley. Dyfarnwyd Athro Ymchwil NIHR o fri iddi yn 2013 a daeth yn Uwch Ymchwilydd NIHR yn 2019. Mae'n Llywydd Cymdeithas Ryngwladol Marcé (iechyd meddwl amenedigol).

Astudiodd yr Athro Howard feddygaeth yng Ngholeg Prifysgol Llundain a chwblhaodd BSc mewn Seicoleg rhyng-raddedig cyn gorffen ei hastudiaethau israddedig ym 1988. Hyfforddodd mewn meddygaeth gyffredinol yn Bloomsbury yn cael Aelodaeth Coleg Brenhinol y Ffisigwyr ym 1991. Ar ôl cwblhau ei hyfforddiant seiciatrig cyffredinol a chael y MRCPsych, cafodd Gymrodoriaeth Hyfforddiant Ymchwil Gwasanaethau Iechyd Ymddiriedolaeth Wellcome mewn seiciatreg amenedigol.

Mae hi wedi ennill nifer o wobrau am ei hymchwil gan gynnwys Gwobr Ymchwil Cymdeithas y Seiciatryddion Ewropeaidd, Gwobr Dennis Hill y Sefydliad Seiciatreg, gwobr ymchwil Medal Efydd Coleg Brenhinol y Seiciatryddion ac yn fwyaf diweddar yn 2014 Medal Marce Cymdeithas Marce Ryngwladol am ragoriaeth mewn ymchwil iechyd meddwl amenedigol. Cadeiriodd Ganllawiau NICE ar Iechyd Meddwl Cynenedigol ac Ôl-enedigol (CG192) ac mae hefyd wedi bod yn rhan o'r gwaith o ysgrifennu canllawiau ar gam-drin domestig ar gyfer NICE a Sefydliad Iechyd y Byd. Mae ei rhaglenni ymchwil yn canolbwyntio ar iechyd meddwl amenedigol a'r berthynas rhwng trais ac iechyd meddwl, ac mae'n cael ei hariannu gan NIHR, MRC, UKRI a sefydliadau elusennol.

**Dr Gareth Cuttle**

Mae Dr Cuttle yn ymchwilydd, darlithydd, awdur, golygydd a chyfieithydd. Mae'n rheoli Prosiect Niwrowyddoniaeth pum mlynedd RCPsych Gatsby/Wellcome, a gyd-gadeirir gan yr Athro Wendy Burn.