

## Holiadur Gofalwr NAD MAS 2026

### ***Hoffech chi helpu i wella gwasanaethau asesu cof yng Nghymru a Lloegr?***

#### **I bwy mae'r arolwg hwn?**

Mae'r arolwg yn rhan o Arolwg Clinigol Cenedlaethol ac mae ar gyfer gofalwyr neu bobl sy'n cefnogi unigolyn sydd wedi cael ei atgyfeirio i wasanaeth cof am asesiad neu ddiagnosis. Rydym yn eich gwahodd i ateb 12 cwestiwn byr am ansawdd y gofal a dderbyniwyd gan y claf. Dylai'r arolwg hwn gymryd tua 10-15 munud.

Mae'r arolwg hwn yn ymwneud â'ch barn a'ch profiadau chi fel rhywun sy'n darparu cymorth i rywun sy'n gleifion i Wasanaeth Asesu Cof. Nodwch fod arolwg ar wahân ar gyfer cleifion.


#### **Beth sy'n digwydd i'r wybodaeth?**

Bydd y wybodaeth a roddwch yn cael ei defnyddio wrth adrodd i helpu'r gwasanaeth asesu cof hwn, a gwasanaethau eraill, i wella safonau gofal drwy amlygu pethau sy'n cael eu gwneud yn dda ac ardaloedd sydd angen eu gwella.

#### **Sut y bydd fy mhreifatrwydd yn cael ei barchu?**

Mae'r holl wybodaeth a geisir yn ddiennw. Anfonir eich ymatebion at Archwiliad Cenedlaethol Dementia – nid yn uniongyrchol at eich gwasanaeth cof. Mae cymryd rhan yn ddewisol ac ni fydd yn effeithio ar ofal y person sydd â dryswch neu broblemau cof.

#### **Pa fersiwn o'r arolwg hoffech chi?**

- Mewn Word (testun llawn)
- Ymatebion emoji 

Cliciwch yma am yr arolwg gyda'r ymatebion llun.

#### **Rhowch enw'r gwasanaeth asesu cof lle cafodd y person rydych yn ei gefnogi asesiad a/neu ddiagnosis:**

#### **Sut mae'n well i chi ddisgrifio'ch perthynas â'r person rydych yn ei gefnogi (y claf)?**

- Priod neu bartner
- Aelod o'r teulu
- Ffrind
- Gofalwr proffesiynol (iechyd neu ofal cymdeithasol)
- Arall (rhowch fanylion os gwelwch yn dda)

Ydych chi'n cefnogi'r claf gyda gweithgareddau bob dydd? (E.e. gofalwr teuluol neu weithwr allweddol)

- Ydw
- Naci

Q1 **Am faint yn fras wnaeth y claf aros o'u hatgyfeiriad i'w hasesiad cof cychwynnol?**

- 1 mis
- 2 fis
- 3 - 6 mis
- 7 – 12 mis
- Mwy na 1 flwyddyn
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Q2 **Pa mor hir ar ôl eu hasesiad cychwynnol wnaeth y claf aros i dderbyn diagnosis?**

- 1 mis
- 2 fis
- 3 - 6 mis
- 7 – 12 mis
- Mwy na 1 flwyddyn
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Q3 **Ydych chi'n teimlo y cynigiwyd y gefnogaeth angenrheidiol i'r claf wrth aros am ddiagnosis?**

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q4 **Ydych chi'n teimlo bod y claf wedi cael y gefnogaeth roedd ei hangen arno yn ystod y diagnosis?**

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q5 **A gafodd y claf gyfle i ofyn cwestiynau am eu diagnosis a beth fyddai'n digwydd nesaf:**

*Dewiswch un ateb fesul rhes.*

	Ie	Na	Ddim yn gwybod	Wn i ddim
Yn ystod yr apwynti ad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ar ôl yr a pwyntiad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q6 **A gawsoch chi deimlad o gefnogaeth yn ystod proses asesu a diagnosis y claf?**

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud
- Nid yw'n berthnasol

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q7 **Oeddech chi'n rhan o drafodaethau a chynllunio gofal ar gyfer y claf ar ôl eu diagnosis (cymaint ag y dymunai'r claf i chi fod)?**

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud
- Nid yw'n berthnasol

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q8 **Does the patient have a written plan for continued support? (This might be called a “dementia care plan”)**

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud
- Nid yw'n berthnasol

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q9 **A yw'r claf wedi cael ei gysylltu ag Ymgynghorydd Gofal Dementia lleol neu unigolyn penodol ar gyfer cymorth parhaus (ar ôl y diagnosis)?**

- Ie
- Na
- Wn i ddim
- Gwell gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q10 **Sut oedd eich profiad o'r gwasanaeth asesu cof hwn?**

- Da iawn yn gyffredinol
  - Iawn
  - Ddim yn dda
  - Wn i ddim / Gwell gen i beidio â dweud
- Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

## Ynglŷn â chi

Weithiau gall anghenion a blaenoriaethau pobl fod yn wahanol, yn dibynnu ar ffactorau fel eu hoedran. Er mwyn ein helpu i nodi unrhyw beth sy'n effeithio ar atebion fel hyn ar draws yr holl ymatebion i'r arolwg a dderbyniwn, byddem yn gwerthfawrogi'n fawr pe baech yn cymryd eiliad i ateb y cwestiynau byr canlynol. Mae'r rhain yn ddewisol ac mae'r holl ymatebion yn ddienw.

Dyma ddolen sy'n rhoi gwybodaeth i chi am sut y byddwn yn trin eich gwybodaeth bersonol yn unol â'r gyfraith. Hysbysiad preifatrwydd archwiliad clinigol cenedlaethol.

Sut ydych chi'n diffinio'ch rhywedd?

- Gwrywaidd
- Benywaidd
- Arall
- Yn well gen i beidio â dweud

Faint yw eich oedran?

- 18-24 oed
- 25-34 oed
- 35-44 oed
- 45-54 oed
- 55-64 oed
- 65-74 oed
- 75-84 oed
- 85 oed neu drosodd
- Yn well gen i beidio â dweud

Nodwch eich ethnigrwydd:

- Gwyn / Gwyn Prydeinig
- Du / Du Prydeinig
- Asiaidd / Asiaidd Prydeinig
- Cymysg
- Arall
- Yn well gen i beidio â dweud

**Diolch yn fawr iawn am eich ymatebion.**