

## Holiadur Cleifion NAD MAS 2026

### ***Hoffech chi helpu i wella gwasanaethau asesu cof yng Nghymru a Lloegr?***

#### **I bwy mae'r arolwg hwn?**

Mae'r arolwg yn rhan o Arolwg Clinigol Cenedlaethol ac mae ar gyfer pobl sydd wedi cael eu hatgyfeirio i wasanaeth asesu cof am asesiad a/neu ddiagnosis. Rydym yn eich gwahodd i ateb 11 cwestiwn byr am ansawdd y gofal a gawsoch gan y gwasanaeth asesu cof. Mae pob cwestiwn yn ddewisol, ac eithrio enw'r gwasanaeth. Dylai'r arolwg hwn gymryd tua 10-15 munud.

Mae'r holiadur hwn ar gyfer pobl sydd wedi cael asesiad a diagnosis. Noder bod arolwg ar wahân ar gyfer teulu, ffrindiau a phobl eraill sy'n rhoi cymorth i bobl sy'n cael asesiad a diagnosis (dolen i holiadur gofalwyr).

#### **Beth sy'n digwydd i'r wybodaeth?**

Bydd y wybodaeth a roddwch yn cael ei defnyddio wrth adrodd i helpu'r gwasanaeth asesu cof hwn, a gwasanaethau eraill, i wella safonau gofal drwy amlygu pethau sy'n cael eu gwneud yn dda ac ardaloedd sydd angen eu gwella.

#### **Sut y bydd fy mhreifatrwydd yn cael ei barchu?**

Mae'r holl wybodaeth a geisir yn ddienw. Anfonir eich ymatebion at y National Audit of Dementia – nid yn uniongyrchol at eich gwasanaeth cof. Mae cymryd rhan yn ddewisol ac ni fydd yn effeithio ar eich gofal mewn unrhyw ffordd.

#### **Pa fersiwn o'r arolwg hoffech chi?**

Mewn Word (testun llawn)

Ymatebion emoji 

Cliciwch yma am yr arolwg gyda'r ymatebion llun.

Rhowch enw'r gwasanaeth asesu cof lle cawsoch chi eich asesiad a/neu ddiagnosis:

Dywedwch wrthym amdanoch chi'ch hun:

- Cefais fy atgyfeirio i'r gwasanaeth am asesiad cof
- NID fi yw'r unigolyn a gafodd ei atgyfeirio i'r gwasanaeth. Rwy'n ateb ar ran unigolyn a gafodd ei atgyfeirio i'r gwasanaeth.

- Rwy'n aelod o'r teulu/ffrind i'r unigolyn a gafodd ei atgyfeirio i'r gwasanaeth asesu cof
- Rwy'n wirfoddolwr neu'n swyddog ymgysylltu â phobl sy'n claf (darparwch fanylion os gwelwch yn dda)

*Noder na ddylai aelodau staff sy'n rhan o broses asesu a/neu wneud diagnosis i'r claf lenwi'r holiadur hwn.*

Q1 O tua faint o amser y gwnaethoch chi aros o gael eich atgyfeirio i'r gwasanaeth asesu cof i dderbyn diagnosis?

*Amser mewn misoedd (atgyfeiriad am asesiad -> diagnosis)*

- 1 mis
- 2 fis
- 3 – 6 mis
- 7 – 12 mis
- Mwy na 1 flwyddyn
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Q2 Wrth i chi aros am eich diagnosis, a deimlasoch fod y cymorth angenrheidiol wedi'i gynnig i chi?

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q3 When you received your diagnosis, did you feel you were given the support you needed?

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q4 A gawsoch chi gyfle i ofyn cwestiynau am eich diagnosis a beth fyddai'n digwydd nesaf: Dewiswch un ateb fesul rhes.

	Ie	Na	I ryw raddau	Ddim yn gwybod
Yn ystod yr apwyntiad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ar ôl yr apwyntiad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q5 Oeddech chi'n rhan o'r gwaith o gynllunio eich gofal a'ch cymorth yn y dyfodol?

- Ie
- Ie, ond nid cymaint ag y dymunwn
- Na, ond roeddwn i eisiau bod yn rhan o'r peth
- Na, ac nid oeddwn i eisiau bod yn rhan o'r peth
- Dydw i ddim yn cofio / ddim yn siŵr
- Yn well gen i beidio â dweud

Q6 Oes gennych chi gynllun ysgrifenedig ar gyfer cymorth parhaus? (Gellid galw hwn yn "gynllun gofal dementia")

- Ie, yn bendant
- Ie, i ryw raddau
- Na
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q8 Sut oedd eich profiad o'r gwasanaeth asesu cof hwn?

- Da iawn yn gyffredinol
- Iawn
- Ddim yn dda
- Ddim yn gwybod / Yn well gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

Q7 Ydych chi wedi cael eich cysylltu ag Ymgynghorydd Gofal Dementia Lleol neu unigolyn penodol ar gyfer cymorth parhaus (ar ôl cael diagnosis)?

- Ie
- Na
- Ddim yn gwybod
- Yn well gen i beidio â dweud

Mae croeso i chi ychwanegu sylwadau pellach:

## Ynglŷn â chi

Weithiau gall anghenion a blaenoriaethau pobl fod yn wahanol, yn dibynnu ar ffactorau fel eu hoedran. Er mwyn ein helpu i nodi unrhyw beth sy'n effeithio ar atebion fel hyn ar draws yr holl ymatebion i'r arolwg a dderbyniwn, byddem yn gwerthfawrogi'n fawr pe baech yn cymryd eiliad i ateb y cwestiynau byr canlynol. Mae'r rhain yn ddewisol ac mae'r holl ymatebion yn ddienw.

Dyma ddolen sy'n rhoi gwybodaeth i chi am sut y byddwn yn trin eich gwybodaeth bersonol yn unol â'r gyfraith. Hysbysiad preifatrwydd archwiliad clinigol cenedlaethol.

**Noder:** dylai'r wybodaeth a ddarperir yn yr adran hon fod am y person â dementia, hyd yn oed os yw'n cael ei llenwi ar eu rhan gan rywun arall.

Sut ydych chi'n diffinio'ch rhywedd?

- Gwrywaidd
- Benywaidd
- Arall
- Yn well gen i beidio â dweud

Faint yw eich oedran?

- 18-24 oed
- 25-34 oed
- 35-44 oed
- 45-54 oed
- 55-64 oed
- 65-74 years
- 75-84 oed
- 85 oed neu drosodd
- Yn well gen i beidio â dweud

Nodwch eich ethnigrwydd:

- Gwyn / Gwyn Prydeinig
- Du / Du Prydeinig
- Asiaidd / Asiaidd Prydeinig
- Cymysg
- Arall
- Yn well gen i beidio â dweud

**Diolch yn fawr iawn am eich ymatebion.**