

## ΚΛΙΜΑΚΑ HoNOS 65+

### Πινακοποιημένο Γλωσσάριο για χρήση με την HoNOS 65+

#### Σύντομες οδηγίες

1. Η εκάστοτε βαθμολόγηση ισχύει για συγκεκριμένη περίοδο αναφοράς.
2. Χρησιμοποιήστε όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες. Βασιστείτε στο περιεχόμενο των προβλημάτων - όχι στη διάγνωση.
3. Ξεκινήστε με το λήμμα 1 και βαθμολογήστε έτσι ώστε κάθε πρόβλημα/σύμπτωμα να βαθμολογείται μόνο μία φορά – με αυτό τον τρόπο αποφεύγεται η αλληλοεπικάλυψη των βαθμολογήσεων.
4. Χρησιμοποιείτε το κλινικό σας κριτήριο για να κάνετε τη βαθμολόγηση.
5. Βαθμολογήστε το πιο σοβαρό σύμπτωμα ή πρόβλημα που παρουσιάστηκε κατά τη περίοδο αναφοράς. Ανατρέξτε σε **όλες** τις σειρές του πίνακα και βαθμολογήστε εκείνη που είναι χειρότερη.

Γενική περίληψη του τρόπου βαθμολόγησης:

- 0 Χωρίς πρόβλημα.
- 1 Έλασσον πρόβλημα – συνήθως δεν απαιτείται παρέμβαση/ δράση (κλινικά υπο-ουδικό).
- 2 Ήπιο πρόβλημα που είναι όμως σαφώς παρόν.
- 3 Μέτρια σοβαρό πρόβλημα.
- 4 Σοβαρό πρόβλημα.
- 9 άγνωστο (όσο το δυνατόν να αποφεύγεται αυτή η βαθμολόγηση).

## ΚΛΙΜΑΚΑ 1. ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- Οφειλόμενες σε οποιαδήποτε αιτία

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Έλασσον πρόβλημα (Δεν απαιτεί κάποια συγκεκριμένη αντιμετώπιση) <b>1</b>	Ήπιο <b>2</b>	Μέτρια σοβαρό <b>3</b>	Σοβαρό <b>4</b>
<b>α) Υπερδραστήρια</b>	Καθόλου	Ελαφρά υπερδραστηριότητα	Σημαντικού βαθμού υπερδραστηριότητα	Επίμονη υπερδραστηριότητα	Σοβαρού βαθμού υπερδραστηριότητα
<b>β) Επιθετική</b>	Καθόλου	Περιστασιακά ευερέθιστος/καυγάδες	Λεκτικές απειλές - σπρώξιμο – παρενόχληση, παρεμβάσεις (π.χ. εχθρικές χειρονομίες)	Συχνά λεκτικές απειλές/σωματική επιθετικότητα προς τους άλλους	Τουλάχιστον μία σοβαρή σωματική επίθεση στους άλλους/επίμονη και σοβαρά απειλητική συμπεριφορά
<b>γ) Διαταρακτική ή καταστροφική προς πρόσωπα και αντικείμενα</b>	Καθόλου	Καθόλου	Μικρού βαθμού καταστροφή περιουσίας (πχ. σπασμένο φλιτζάνι/παράθυρο)	Αυξημένου βαθμού καταστροφή ιδιοκτησίας (πιο σοβαρή)	Σοβαρή/επίμονη καταστροφική συμπεριφορά (πχ. πρόκληση πυρκαγιάς)
<b>δ) Ανησυχία</b>	Καθόλου	Περιστασιακή	Διαλείπουσα	Συχνή	Πρακτικά συνεχής
<b>ε) Διέγερση</b>	Καθόλου	Καθόλου	Σημαντικού βαθμού διέγερση	Επίμονη	Σοβαρή διέγερση
<b>στ) Μη συνεργάσιμος/ αντιστέκεται</b>	Καθόλου	Γενικά ήρεμος και συνεργάσιμος	Κάποιες φορές μη συνεργάσιμος, απαιτώντας ενθάρρυνση και πειθώ	Σε σημαντικό βαθμό και συχνά μη συνεργάσιμος	Σοβαρά μη συνεργάσιμος, συμπεριφορά αντίστασης
<b>ζ) Περιπλάνηση</b>	Καθόλου	Καθόλου/ περιστασιακή	Διαλείπουσα ( την ημέρα ή τη νύχτα)	Πιο συχνή (την ημέρα και τη νύχτα)	Πρακτικά συνεχής
<b>η) Ακατάλληλη και χωρίς αναστολές συμπεριφορά (πχ. σεξουαλική)</b>					Σκόπιμη (μη πρόβουσα ούρηση και/ή αφόδευση)
<b>θ) Ακατάλληλη εκφώνηση π.χ. ουρλιαχτά, γρυλλίσματα, κλαψουρίσματα</b>	Καθόλου	Περιστασιακή	Διαλείπουσα	Επίμονη	Σοβαρού βαθμού και μη ανεκτή από τους άλλους
<b>ι) Αλλόκοτη συμπεριφορά, πχ. Λήψη παράξενων στάσεων</b>					
<b>κ) Άλλο</b>					

## ΚΛΙΜΑΚΑ 2. ΜΗ ΤΥΧΑΙΟΣ ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ

- Να μην ληφθεί υπόψη η πιθανότητα μελλοντικής βλάβης του εαυτού, αλλά μόνο ο κίνδυνος που αφορά την περίοδο αναφοράς. Περιλαμβάνονται τόσο τις απόπειρες παρα-αυτοκτονίας, όσο και τις απόπειρες αυτοκτονίας.
- Το θέμα της πρόθεσης για αυτοκτονία αποτελεί μέρος της εκτίμησης του παρόντος κινδύνου παρά τις δυσκολίες που εμφανίζονται κατά τη εκτίμησή του. Απουσία ενδείξεων περί του εναντίου υποθέστε πως όλα τα αποτελέσματα της βλάβης του εαυτού προέκυψαν από πρόθεση. ΜΗΝ βαθμολογήσετε τον μελλοντικό κίνδυνο – μόνο τον κίνδυνο που διαπιστώθηκε κατά τη διάρκεια της προηγούμενης περιόδου αναφοράς.

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Ελάχιστο πρόβλημα <b>1</b>	Ήπιο <b>2</b>	Μέτρια σοβαρό <b>3</b>	Σοβαρό <b>4</b>
<b>α) Σκέψεις/ιδέες</b>	Καθόλου	Καλύτερα να ήταν νεκρός – ευχές θανάτου χωρίς σκέψεις αυτοτραυματισμού	Περιστασιακές σκέψεις βλάβης του εαυτού (ενεργητικά ή παθητικά)	Συχνές σκέψεις βλάβης του εαυτού, στις οποίες περιλαμβάνεται σχεδιασμός	Επίμονες και σοβαρές σκέψεις βλάβης του εαυτού
<b>β) Πρόθεση</b>	Καθόλου	Καθόλου	Ήπια (πχ. δεν προχωρά σε ενέργειες αποφυγής σε καταστάσεις δυνητικά απειλητικές για τη ζωή)	Μέτριος κίνδυνος κατά την περίοδο αναφοράς/ μέτριου βαθμού πρόθεση. Ενέργειες/συμπεριφορά προετοιμασίας (πχ. συλλογή χαπιών)	Σοβαρός κίνδυνος βλάβης του εαυτού κατά την περίοδο αναφοράς
<b>γ) Ενέργειες/πράξεις</b>	Καθόλου	Καθόλου	Καθόλου	Καθόλου	Τουλάχιστον μία απόπειρα βλάβης του εαυτού κατά την περίοδο αναφοράς

## ΚΛΙΜΑΚΑ 3. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΩΝ & ΑΛΛΩΝ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

	Χωρίς πρόβλημα	Έλασσον πρόβλημα (Κάποια παρεκτροπή στη χρήση αλλά μέσα στις κοινωνικές νόρμες)	Ήπιο (δεν συνιστά σοβαρό πρόβλημα)	Μέτρια σοβαρό	Σοβαρό
	0	1	2	3	4
α) Έντονη επιθυμία & Ανοχή	Καθόλου	Καθόλου	Ήπιου βαθμού	Εκσεσημασμένη έντονη επιθυμία ή εξάρτηση	Σοβαρού βαθμού έντονη επιθυμία και εξάρτηση
β) Προτεραιότητα που τους έχει δοθεί	Καθόλου	Καθόλου	Πιο συχνά	Επίμονα/συνεχώς	Ολοκληρωτικά/ Πλήρως
γ) Απώλεια του ελέγχου	Καθόλου	Εντός ελέγχου	Κάποια απώλεια του ελέγχου	Μέτρια σοβαρή απώλεια του ελέγχου	Σοβαρή/συνεχής απώλεια του ελέγχου
δ) Συχνότητα τοξίκωσης	Καθόλου	Ασήμαντη	Πιο συστηματικά – περίπου 2-3 φορές την εβδομάδα	Πιο συχνά – περίπου 4-5 φορές την εβδομάδα	Συνεχώς - καθημερινά
ε) Άλλες καταστάσεις κινδύνου πχ. οδήγηση μετά την κατανάλωση οινοπνευματωδών	Καθόλου	Καθόλου	Συχνότερα	Σε σημαντικό βαθμό	Σε σοβαρό βαθμό
στ) Παροδικές επιπτώσεις	Καθόλου	Σπάνια	Περιστασιακοί πρωινοί πονοκέφαλοι (hangovers)	Συχνοί πρωινοί πονοκέφαλοι (hangovers)	Αναπηρία εξαιτίας προβλημάτων από οινοπνευματώδη/ ψυχοδραστικές ουσίες

## ΚΛΙΜΑΚΑ 4. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

- Οφειλόμενα σε οποιαδήποτε αιτία

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Έλασσον πρόβλημα <b>1</b>	Ήπιο <b>2</b>	Μέτρια σοβαρό <b>3</b>	Σοβαρό <b>4</b>
<b>α) Μνήμη</b>	Καθόλου	Ξεχνάει σε κάποιο βαθμό αλλά μπορεί να μαθαίνει νέες πληροφορίες	Σαφή προβλήματα στην ανάκληση πρόσφατων πληροφοριών (πχ. για ονόματα ή ανάμνηση πρόσφατων γεγονότων) Το έλλειμμα μνήμης παρεμβαίνει στην καθημερινή λειτουργικότητα Κάποιου βαθμού δυσκολία να βρει το δρόμο σε νέο ή μη οικείο περιβάλλον	Ανίκανος στη συγκράτηση νέων πληροφοριών (μπορεί να συγκρατήσει μόνο το υλικό που έχει μαθευτεί καλά)	Σοβαρού βαθμού επιδείνωση (πχ. Μόνο θραύσματα μνήμης έχουν απομείνει, απώλεια τόσο του απώτερου όσο και του πρόσφατου μνημονικού υλικού, ανικανότητα να μάθει νέες πληροφορίες, ανίκανος να αναγνωρίσει ή να κατονομάσει στενούς φίλους/συγγενείς.)
<b>β) Προσανατολισμός</b>	Καθόλου	Κάποιου βαθμού δυσκολία με τον προσανατολισμό στο χρόνο	Συχνός αποπροσανατολισμός στο χρόνο	Συνήθως αποπροσανατολισμένος στο χρόνο και συχνά στον τόπο	Συνεχώς αποπροσανατολισμένος σε τόπο και χρόνο και κάποιες φορές σε πρόσωπα
<b>γ) Λόγος/ομιλία</b>	Καθόλου	Χωρίς δυσκολίες με τη χρήση της γλώσσας	Ικανός στην διατύπωση απλών λεκτικών πληροφοριών αλλά με κάποια δυσκολία στην κατανόηση Κακή έκφραση όταν χρησιμοποιείται πιο σύνθετη γλώσσα	Μείζονες δυσκολίες με την χρήση της γλώσσας (κατά την έκφραση και/ή την κατανόηση).	Αδύνατη η αποτελεσματική επικοινωνία μέσω της γλώσσας – αδυναμία χρήσης του λόγου

## ΚΛΙΜΑΚΑ 5. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ/ ΑΝΑΠΗΡΙΩΝ

Οφειλόμενα σε οποιαδήποτε αιτία

	Χωρίς πρόβλημα	Έλασσον πρόβλημα υγείας	Ήπιος περιορισμός των δραστηριοτήτων ή της κινητικότητας	Μέτρια σοβαρός περιορισμός των δραστηριοτήτων	Σοβαρό πρόβλημα Μείζονα προβλήματα υγείας με σοβαρό περιορισμό των δραστηριοτήτων
	0	1	2	3	4
<b>α) Σωματική υγεία</b>	Καθόλου	πχ. παλαιοί μώλωπες από πτώσεις κτλ, που παρέρχονται σύντομα (πχ. ο ασθενής είναι σε αποδρομή από χρόνια νόσημα όπως αρθρίτιδα)	Ήπια λοίμωξη του θώρακα ή του ουροποιητικού συστήματος Κάποιου βαθμού απώλεια ανεξαρτησίας	Σοβαρότερη θωρακική λοίμωξη ή λοίμωξη του ουροποιητικού + ακράτεια	Σοβαρές λοιμώξεις οι οποίες καθιστούν τον ασθενή κλινήρη
<b>β) Κινητικότητα</b>	Καθόλου	Κάποιος περιορισμός	Ικανός για βάδιση σε περιορισμένες αποστάσεις (χωρίς βοηθήματα)	Βάδιση μόνο με βοηθήματα ή βοήθεια	Κλινήρης ασθενής ή καθηλωμένος σε καρέκλα
<b>γ) Βλάβη αισθητηρίων οργάνων</b>	Καθόλου	Κάποιου βαθμού βλάβη αλλά ικανός να ανταπεξέρχεται (πχ. με χρήση γυαλιών ή ακουστικού)	Βλάβη της όρασης ή της ακοής παρά τη χρήση βοηθημάτων (πχ. γυαλιά ή ακουστικά)	Μέτριου βαθμού βλάβη	Σοβαρού βαθμού βλάβη – (πχ. καταγεγραμμένο περιστατικό τύφλωσης και κώφωσης)
<b>δ) Πτώσεις</b>	Καθόλου	Καθόλου	Πιθανότητα ή μικρός κίνδυνος για πτώση χωρίς ιστορικό πτώσεων (ασταθής)	Σημαντικός κίνδυνος πτώσης ή ιστορικό 1 ή περισσότερων πτώσεων	Μεγάλος κίνδυνος πτώσης με ιστορικό 1 ή περισσότερων πτώσεων οφειλομένων σε σωματική νόσο/αναπηρία
<b>ε) Παρενέργειες φαρμακευτικής αγωγής</b>	Καθόλου	Καθόλου	Ήπιες	Μέτριου βαθμού	Σοβαρές
<b>στ) Πόνος οφειλόμενος σε σωματική νόσο</b>	Καθόλου	Καθόλου	Ελαφρός πόνος	Μέτριου βαθμού πόνος	Έντονος πόνος/προβλήματα που σχετίζονται με την παρουσία πόνου
<b>ζ) Τραυματισμός σχετιζόμενος με τοξικές ουσίες, αλκοόλ, αυτοτραυματισμό ή ατύχημα</b>	Καθόλου	Καθόλου	Ήπιος	Μέτριου βαθμού πχ. κίρρωση ήπατος	Σοβαρού βαθμού Έκπτωση επιπέδου συνείδησης πχ. εμβροντησία (stupor)
<b>στ) Άλλο</b> (πχ. ομιλία επηρεασμένη από οδοντικά προβλήματα)					

## ΚΛΙΜΑΚΑ 6. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΑ ΜΕ ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ/Ή ΠΑΡΑΛΗΡΗΤΙΚΕΣ ΙΔΕΕΣ (Η ΕΣΦΑΛΜΕΝΕΣ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ)

Ανεξάρτητα από τη διάγνωση

	Χωρίς πρόβλημα	Έλασσον πρόβλημα	Ήπιο κλινικό πρόβλημα	Μέτρια σοβαρό κλινικό πρόβλημα	Σοβαρό κλινικό πρόβλημα
	0	1	2	3	4
α) Παραληρητικές ιδέες	Καθόλου	Κάποιες παράξενες/εκκεντρικές πεποιθήσεις. Ακίνδυνες αλλά δεν συνάδουν με τις κοινωνικές νόρμες	Παρούσες αλλά προκαλούν μικρή δυσφορία στον ίδιο ή στους άλλους	Εκσεσημασμένη ενασχόληση με παραληρητικές ιδέες ή ψευδαισθήσεις οι οποίες προκαλούν σημαντική δυσφορία στον ίδιο ή στους άλλους	<ul style="list-style-type: none"><li>• Η ψυχική κατάσταση και συμπεριφορά έχουν επηρεαστεί σε σοβαρό βαθμό από παραληρητικές ιδέες ή ψευδαισθήσεις</li><li>• Μεγάλη δυσφορία στον ασθενή ή στους άλλους</li></ul>
β) Ψευδαισθήσεις	Καθόλου	Καθόλου	Παρούσες αλλά προκαλούν μικρή δυσφορία	Όπως παραπάνω	Όπως παραπάνω
γ) Διαταραχή της σκέψης	Καθόλου	Χάλαση συνειρμών	Ήπια διαταραχή της σκέψης	Μέτριου βαθμού διαταραχή της σκέψης	Ακατανόητος, ασυνάρτητος

## ΚΛΙΜΑΚΑ 7. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Ελάχισονα <b>1</b>	Ήπια <b>2</b>	Μέτρια σοβαρά <b>3</b>	Σοβαρά <b>4</b>
<b>Διαταραχή της διάθεσης</b> (καταθλιπτική διάθεση και συμπτώματα που σχετίζονται με καταθλιπτικό συναίσθημα σε διαταραχή οποιουδήποτε τύπου)	Καθόλου	Απαισιόδοξος ή με ελάχιστονες ή παροδικές μεταβολές της διάθεσης	Σαφώς παρούσα κατάθλιψη εμφανής σε υποκειμενική εκτίμηση ή σε αντικειμενικές μετρήσεις (πχ. απώλεια ενδιαφερόντων, ευχαρίστησης ή αυτοεκτίμησης, έλλειψη ενεργητικότητας ή αισθήματα ενοχής )	Εκσεσημασμένα καταθλιπτικά συμπτώματα (σε υποκειμενική ή αντικειμενική βάση)	Σοβαρά καταθλιπτικά συμπτώματα σε υποκειμενική ή αντικειμενική βάση (πχ. Ενασχόληση με ιδέες ενοχής και αναξιότητας ή απόσυρση οφειλόμενη σε σοβαρή απώλεια ενδιαφερόντων, εμφανής απώλεια ενδιαφερόντων ή ευχαρίστησης)



## ΚΛΙΜΑΚΑ 8. ΑΛΛΑ ΨΥΧΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Βαθμολογήστε το μοναδικό πιο σοβαρό κλινικό πρόβλημα το οποίο δεν βαθμολογήθηκε στα λήμματα (κλίμακες) 1 – 7.

A) Φοβίες

B) Άγχος και αίσθημα πανικού

Γ) Ιδεοληψίες – Ψυχαναγκασμοί

Δ) Ψυχικό στρες και υπερένταση

E) Αποσυνδεδετικά ή μετατρεπτικά συμπτώματα

ΣΤ) Σωματόμορφα συμπτώματα – επίμονες σωματικές αιτιάσεις/παράπονα κυρίως ψυχολογικής προέλευσης (χωρίς ή με μικρή ένδειξη συμμετοχής σωματικής νόσου) πχ. υποχονδρίαση

Z) Προβλήματα σχετιζόμενα με την πρόσληψη τροφής – υπέρ/υπό

H) Προβλήματα σχετιζόμενα με τον ύπνο – υπερυπνία/αϋπνία

Θ) Προβλήματα σχετιζόμενα με τη σεξουαλική λειτουργία

I) Άλλα – όπως ευφορικό συναίσθημα – διαχυτική διάθεση – προβλήματα που δεν αναφέρονται αλλού στην κλίμακα

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Έλασσον πρόβλημα (Απαιτεί μικρή ή καθόλου αντιμετώπιση/ δράση) <b>1</b>	Ήπιο (Κλινικά παρόν πρόβλημα) <b>2</b>	Μέτρια σοβαρό <b>3</b>	Σοβαρό <b>4</b>
<b>α) Σοβαρότητα των συμπτωμάτων</b>	Καθόλου	Μη κλινικά προβλήματα	Ήπιου βαθμού – ο ασθενής εξακολουθεί να αλληλεπιδρά και να μην είναι αποσυρμένος	Το πρόβλημα υφίσταται σε μέτριο/σημαντικό βαθμό (πιο εκσεσημασμένα συμπτώματα)	Σοβαρού βαθμού συμπτώματα
<b>β) Συχνότητα</b>	Καθόλου	Όχι συχνά	Σποραδικά/ διαλείποντα	Περισσότερο συχνά	Επίμονα συμπτώματα
<b>γ) Βαθμός ελέγχου</b>	Καθόλου	Καλά ελεγχόμενα	Ο ασθενής διατηρεί σε κάποιο βαθμό τον έλεγχο	Έχει αρχίσει να χάνει τον έλεγχο	Τα συμπτώματα κυριαρχούν ή επηρεάζουν σοβαρά τις περισσότερες δραστηριότητες
<b>δ) Βαθμός δυσφορίας</b> (μόνο προς τον εαυτό)	Καθόλου	Πιθανά δεν υφίσταται δυσφορία	Όχι υπερβολική δυσφορία	Πιο έντονη δυσφορία	Σοβαρού βαθμού δυσφορία

## ΚΛΙΜΑΚΑ 9. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ Ή ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Όπως αυτές αναγνωρίζονται από/ ή είναι εμφανείς στον ασθενή, τους φροντιστές του ή άλλους όπως το προσωπικό της υπηρεσίας στέγασης.

α) Ενεργητική ή παθητική απόσυρση από τις σχέσεις (όπως κρίνεται από την ποιότητα ή την έκταση των δεξιοτήτων επικοινωνίας).

β) Μη υποστηρικτικές σχέσεις (ο ασθενής δεν επιτυγχάνει να λάβει συναισθηματική στήριξη

πχ. επειδή είναι υπερβολικά φιλικό, επειδή δεν είναι ικανοί να ερμηνεύσουν αποτελεσματικά την ομιλία του).

γ) Καταστροφικές/Αυτοκαταστροφικές σχέσεις

(πχ. εξαιτίας προσωπικών προβλημάτων και ως εκ τούτου έχουν δυσκολία να διατηρήσουν σχέσεις ή να αποκτήσουν χρήσιμους σύμμαχους).

	Χωρίς πρόβλημα <b>0</b>	Έλασσον <b>1</b>	Ήπιο <b>2</b>	Μέτρια σοβαρό <b>3</b>	Σοβαρό <b>4</b>
<b>α) Βαθμός ενεργητικής ή παθητικής απόσυρσης από τις σχέσεις ή τις διαμάχες</b>	Καθόλου	Μάλλον μοναχικός αλλά αυτάρκης και ικανός όταν βρίσκεται με άλλους	Υπάρχουν ενδείξεις σαφών προβλημάτων στη σύναψη, διατήρηση ή προσαρμογή σε υποστηρικτικές σχέσεις (πχ. εξαιτίας των χειριστικών του τρόπων, ή προβλημάτων που απορρέουν από δύσκολες σχέσεις, σχέσεις εκμετάλλευσης ή κακοποίησης από ή με τους φροντιστές Οι δυσκολίες αναφέρονται από τον ασθενή ή είναι εμφανείς στους φροντιστές	Σημαντικές και μέτριου βαθμού διαμάχες όπως αναγνωρίζονται από τον ασθενή ή τους άλλους	Σοβαρού βαθμού δυσκολίες με τις σχέσεις (πχ. απομόνωση/απόσυρση/διαμάχη ή κακοποίηση)  Μεγάλες εντάσεις και ανησυχία (πχ. επαπειλούμενη διακοπή των σχέσεων)
<b>β) Συχνότητα</b>	Καθόλου	Ευχαριστημένος με το ενδιαφέροντος	Σποραδικά ή μεταβαλλόμενα προβλήματα με τις σχέσεις	Επίμονα προβλήματα μέσα στις σχέσεις τα οποία οδηγούν σε κάποιου βαθμού απόσυρση	Επίμονα και συνεχή
<b>γ) Δυσφορία</b>	Καθόλου	Καθόλου	Όχι έντονη δυσφορία (ήπια)	Δυσφορία (σημαντική) (στον ασθενή και/ ή στους άλλους)	Πολύ έντονη δυσφορία

## ΚΛΙΜΑΚΑ 10. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΖΩΗΣ (ΔΚΖ)

Βαθμολογήστε το παρόν συνολικό επίπεδο της πραγματικής απόδοσης ή λειτουργικότητας (όχι της πιθανής ικανότητας). Περιλάβετε οποιαδήποτε έλλειψη κινήτρων. Λάβετε υπ' όψη:

**Ατομικές/προσωπικές** δραστηριότητες της καθημερινής ζωής όπως ένδυση, ατομική καθαριότητα και υγιεινή, τουαλέτα, διατροφή **Οικιακές** δραστηριότητες της καθημερινής ζωής όπως ψώνια, οικιακές εργασίες, μαγειρική, διαχείριση χρημάτων

	<b>Χωρίς πρόβλημα</b> <b>0</b>	<b>Έλασσον πρόβλημα</b> (Χωρίς σημαντικές ή δυσμενείς συνέπειες) <b>1</b>	<b>Ήπιο</b> <b>2</b>	<b>Μέτρια σοβαρό</b> <b>3</b>	<b>Σοβαρό</b> <b>4</b>
<b>Ατομικές και οικιακές δραστηριότητες της καθημερινής ζωής</b>	Ικανός να λειτουργεί ικανοποιητικά	Υπάρχουν κάποια ελλείμματα αλλά είναι ικανός να τα βγάξει πέρα αποτελεσματικά (πχ. ατημέλητος, ελαφρά ανοργάνωτος	Ίσως χρειάζεται κάποια παρακίνηση. Σημαντικά αλλά ήπια ελλείμματα τα οποία επηρεάζουν τη λειτουργικότητα. Σημειώνονται προβλήματα στις οικιακές ΔΚΖ (πχ. προβλήματα στην οργάνωση και την προετοιμασία ενός γεύματος. Προβλήματα με την οικονομική διαχείριση)	Σαφή προβλήματα και στις ατομικές και στις οικιακές ΔΚΖ. (πχ. χρειάζεται κάποια επίβλεψη για το ντύσιμο και τη διατροφή, περιστασιακή ακράτεια ούρων, μη ικανός στην ετοιμασία ενός γεύματος.)	Σοβαρή ανικανότητα σχεδόν σε όλους τους τομείς και των ατομικών και των οικιακών ΔΚΖ. (πχ. χρειάζεται συνεχή επίβλεψη για το ντύσιμο και την διατροφή, συχνή ακράτεια ούρων και κοπράνων.)

## ΚΛΙΜΑΚΑ 11. ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Λάβετε υπ' όψη τον βαθμό στον οποίο οι συνθήκες διαβίωσης του ασθενούς επηρεάζουν τις ανέπαφες δεξιότητες και ικανότητες. Συγκεκριμένα λάβετε υπ' όψη:

- α) Βασικές παροχές όπως θέρμανση, φωτισμός, εγκαταστάσεις υγιεινής και εστίασης
- β) Σχέσεις με τους συγγενείς, τους γείτονες που προσφέρουν βοήθεια, άλλους
- γ) Διαθέσιμες επιλογές ή ευκαιρίες για βελτίωση των κινήτρων (πχ. να διευκολύνουν τη χρήση των υπαρχουσών δεξιοτήτων ή να αναπτυχθούν καινούριες), ατομικότητα, μαγειρική, ταλέντα
- δ) Προτιμήσεις και βαθμός ικανοποίησης από το σπίτι
- ε) Προσωπικό – αριθμός ατόμων (εκπαιδευμένων), ποιότητα, εμπειρία, σχέσεις με το προσωπικό, γνώση των ικανοτήτων του ασθενούς.

**Χωρίς πρόβλημα**  
(Οι συνθήκες διαβίωσης είναι αποδεκτές και μη περιοριστικές. Επιτυγχάνεται αυτονομία.)

**0**

**Έλασσον ή παροδικό πρόβλημα**  
(Λογικά αποδεκτές αλλά σε μικρότερο βαθμό από την πλήρη αυτονομία)

**1**

**Ήπιο πρόβλημα**  
(Μέτριος περιορισμός από το περιβάλλον – πιθανά επικίνδυνο για σημαντικά προβλήματα του ασθενούς από 1 ή περισσότερες απόψεις)

**2**

**Μέτρια σοβαρό**  
(Πολλαπλά προβλήματα με τη στέγαση που προκαλούν δυσφορία, τα οποία προκαλούν σημαντικό περιορισμό, κίνδυνο τραυματισμού κτλ.)

**3**

**Σοβαρό**  
(Οι συνθήκες στέγασης είναι απαράδεκτες, προκαλώντας σημαντικό περιορισμό, μεγάλο κίνδυνο τραυματισμού κτλ.)

**4**

**Το περιβάλλον του ασθενούς από αντικειμενική άποψη**

Πολύ καλό

Μέτριο πχ. φτωχός διάκοσμος/με οσμές/βρώμικο.  
Χωρίς βασικές ελλείψεις

Κάποια σημαντικά προβλήματα με τις συνθήκες στέγασης ή τον βοηθητικό εξοπλισμό και τις προσαρμογές. Οι βασικές παροχές είναι παρούσες

Φτωχό – Απουσία 1 ή περισσότερων βασικών αναγκών πχ. φτωχές εγκαταστάσεις εστίασης

Σοβαρά προβλήματα. Πολύ φτωχό.  
Άστεγος – Σοβαρά πχ. μη ανεκτές συνθήκες διαβίωσης

## ΚΛΙΜΑΚΑ 12. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ – ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Βαθμολογήστε το συνολικό επίπεδο των προβλημάτων. Βαθμολογήστε το περιβάλλον μόνο για την περίοδο αναφοράς. Λάβετε υπ' όψη:

- α) Δυνατότητες/μέσα μεταφοράς
- β) Προσωπικό/φροντιστές/επαγγελματίες – αριθμός (εκπαιδευμένων), ποιότητα, εμπειρία, σχέση με το προσωπικό, επίγνωση των ικανοτήτων του ασθενούς
- γ) Απασχόληση του ασθενούς κατά τη διάρκεια της ημέρας
- δ) Βαθμολογήστε το περιβάλλον μόνο για την περίοδο αναφοράς

	<b>Χωρίς πρόβλημα</b> (Η αυτονομία έχει επιτευχθεί ή έχει μεγιστοποιηθεί)	<b>Ελάσσονα ή παροδικά προβλήματα</b> (Λιγότερο από την πλήρη αυτονομία)	<b>Ήπιος περιορισμός</b>	<b>Μέτρια σοβαρός περιορισμός</b>	<b>Σοβαρός περιορισμός</b> (Ασθενής σοβαρά παραμελημένος. Συνθήκες στο κατώτερο επίπεδο, χωρίς καθόλου επικοδομητικές δραστηριότητες)
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>α) Διαθέσιμες δραστηριότητες – Εκπαιδευτικές τάξεις, βιβλιοθήκες, κέντρα ημέρας, συμμετοχή σε κοινωνικά δρώμενα/εκδηλώσεις</b>	Πολύ καλές διαθέσιμες ευκαιρίες/προσιτές	Διαθέσιμες δραστηριότητες αλλά όχι σε ώρες βολικές για τον ασθενή κτλ.	Περιορισμένες επιλογές ευκαιριών για δραστηριότητα (πχ. μη επαρκής υποστήριξη από φροντιστή/ επαγγελματία, ή περιορισμένη ημερήσια υποστήριξη)	Ανεπάρκεια σε διαθέσιμες εξειδικευμένες υπηρεσίες και στην υποστήριξη για την βελτιστοποίηση δεξιοτήτων. Λίγες ευκαιρίες για την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων	Έλλειψη οποιασδήποτε αποτελεσματικής ευκαιρίας για ημερήσιες δραστηριότητες
<b>β) Βαθμός συμμετοχής του ασθενούς</b>	Πλήρης συμμετοχή	Ασθενής διστακτικός ή εμφανίζει δυσκολία στην χρήση των υποδομών/ μέσων/ δυνατοτήτων	Κάποιες φορές απρόθυμος ή μη ικανός στην χρήση των υποδομών/ μέσων/ δυνατοτήτων	Συχνά απρόθυμος ή μη ικανός στην χρήση υποδομών/ μέσων/ δυνατοτήτων	Ο ασθενής αρνείται ή είναι πάντα ανίκανος να χρησιμοποιήσει τις υποδομές/ μέσα/ δυνατότητες

Copyright © HoNOS65+ Implementation Group 2011

Μετάφραση από τό Τμήμα Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Δρ Μαρία Φωτιάδου, South London & Maudsley NHS Foundation Trust